

GENÇ

SAYI 18 AĞUSTOS - EYLÜL - EKİM 2026

IDEAL

İDEAL YURTLARI GENÇLİK DERGİSİ

ISSN: 2146-9385

Gençliğin HİKAYESİ

GEZİ

RÖPORTAJ

SAĞLIK

MODA

Hayallerinizi Cesaretle Büyütün

KONYA VALİSİ SAYIN İBRAHİM AKIN

Hedefimiz Dünya Çapında Bir Araştırma Üniversitesi

SELÇUK ÜNİVERSİTESİ REKTÖRÜ PROF. DR. HÜSEYİN YILMAZ

Spordan Yöneticiliğe, Gençlere Adanmış Bir Yolculuk

KONYA GENÇLİK VE SPOR İL MÜDÜRÜ MUZAFFER ÇİNTİMAR

Stratejik Yatırımlar ve
İnovatif Bir Yolculuk!

BİRLİKTE YÜRÜ YO RUZ

Yenilikçi ve
Gelişime Açık
Bir Kuruluş...

“ Gençlere fırsat verin
hayatı güzelleştirsinler. ”
Ahmet Baydar

1994

ABK HOLDİNG

EVO PHARMA

iyi geldi



ECZANELERDE ve [trendyol.com](https://www.trendyol.com) 'DA

evopharma.com.tr



Sayı: 18
Üç ayda bir yayınlanır.

YAYINCI
(İmtiyaz Sahibi)
AHMET BAYDAR

GENEL YAYIN KOORDİNATÖRÜ
Gökmen TOPRAK

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
Emel Şerife HASÇAĞAN

YAYIN DİREKTÖRÜ
Tahir Erdoğan

EDİTÖR
Emel Şerife HASÇAĞAN

GÖRSEL YÖNETMEN
Emine DAZKIRLI

HABER MERKEZİ
Rukiye NADAS
Eda ERCAN
Şeyma ŞEN

YÖNETİM MERKEZİ
Yazır Mahallesi Abbas
Sokak No: 3 Selçuklu/Konya

Dergimiz ile ilgili
görüş ve önerilerinizi
diyalog@idealyurtlari.com
adresine mail gönderebilirsiniz.
Dergide yayınlanan
yazılar ve fotoğraflar izinsiz
kullanılamaz.

İÇİNDEKİLER



HABER

10 İdeal Öğrenci Yurtları'ndan Başarılar & Ödüller



RÖPORTAJ

12 Konya Valisi Sayın İbrahim AKIN'dan Gençlere Çağrı



GÜNCEL

17 İdeal'de Bir Yıl



RÖPORTAJ

18 Selçuk Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Hüseyin YILMAZ



GÜNCEL

23 Üni'de İlk Günüm



RÖPORTAJ

24 Konya Gençlik ve Spor İl Müdürü Muzaffer ÇİNTİMAR



HABER

27 Spor Şehri Konya



GÜNCEL

28 Şehrin En Güzel Öğrenci Duraklarını Keşfet



GÜNCEL

29 Üniversite Öğrencileri İçin En Faydalı 10 Mobil Uygulama



GÜNCEL

31 Valiz Hazır Mı? Macera Başlıyor...

İÇİNDEKİLER



GÜNCEL

32 İdeal Öğrenci Yurtları'ndan Geleceğe Mesajlar



GÜNCEL

35 Öğrenciler İçin Kariyer Yol Haritası



GÜNCEL

36 Üniversite Hayatının En Büyük Fırsatlarından Biri: ERASMUS+



SAĞLIKLI YAŞAM

37 Sağlıklı Beslenme Önerileri



HABER

38 Türkiye'den Gurur Veren Başarılar



GÜNCEL

39 Neden İdeal?



RÖPORTAJ

40 Konya'dan Dünyaya Uzanan Bir Marka: GOLDA GIDA



RÖPORTAJ

42 OSES Çiğ Köfte



GÜNCEL

46 Doğum Tarihine Göre Kariyer Eğilimleri



TARİH

52 Bir Müze, Bir Hikaye



12



18



24



37



56



41

*Bizimle Dünya'yı Yeniden
Keşfetmeye Ne Dersiniz?*

etstur



rumi ^{BYD} **turizm**®

444 12 38

www.bydrumi.com



Ahmet BAYDAR
ABK Holding
Yönetim Kurulu Başkanı

Değerli Genç İdeal Dergisi Okurları,

Her yeni eğitim öğretim yılı, yalnızca takvimde açılan yeni bir sayfa değil; aynı zamanda binlerce gencimizin hayallerine doğru attığı en önemli adımlardan biridir. Üniversite hayatına başlayan her öğrencimiz, ülkemizin geleceğine değer katacak büyük bir potansiyeli de beraberinde taşımaktadır.

Gençlerimizin bilgiyle donanırken aynı zamanda ahlaki değerlerini, sorumluluk bilincini ve topluma karşı duyarlılıklarını geliştirmeleri en büyük temennimizdir. Çünkü inanıyoruz ki güçlü bir gelecek; yalnızca akademik başarıyla değil, karakter sahibi bireylerin yetişmesiyle mümkündür.

Üniversite yılları, insanın kendisini keşfettiği, yeni dostluklar kurduğu, hayata bakışını şekillendirdiği çok özel bir dönemdir. Bu süreçte doğru ortam, güvenli yaşam alanları ve huzurlu bir eğitim hayatı gençlerimizin başarısına doğrudan katkı sağlamaktadır.

İdeal Öğrenci Yurtları olarak otuz yılı aşkın tecrübemizle, yalnızca öğrencilerimize bir konaklama imkânı sunmayı değil; onların kendilerini güvende hissedecekleri, sosyal yönden gelişecekleri ve başarılarına odaklanabilecekleri bir yaşam alanı oluşturmayı görev biliyoruz. Her öğrencimizin ailesinin bize duyduğu güvenin sorumluluğunu taşıyor, onların geleceğe emin adımlarla ilerlemeleri için çalışıyoruz.

İdeal Yurtları olarak Türk öğrencilerimiz dışında yurtdışından okumak için ülkemize gelen gençlerimizin de ülkemize uyum sağlamaları; değerler eğitimimizden de faydalanarak, tüm dünyada ülkemizi güzel değerlerle anılmasını sağlamak ve tüm öğrencilerimizin uyum içerisinde eğitimlerini almaları için tüm yurt görevlilerimiz seferber olmuş durumdayız.

Yeni eğitim dönemine başlayan tüm öğrencilerimize tavsiyemiz; büyük hayaller kurmaları, hedeflerinden vazgeçmemeleri ve her geçen gün kendilerini geliştirmek için yeni fırsatlar aramalarıdır. Unutulmamalıdır ki bugün gösterilen emek, yarının başarı hikâyesini yazacaktır.

Bu vesileyle üniversite hayatına ilk adımını atan tüm gençlerimizi gönülden tebrik ediyor; eğitim hayatlarında sağlık, huzur ve başarı dolu bir dönem geçirmelerini diliyorum.

Geleceğe umutla bakan, değerlerine sahip çıkan ve ülkesine fayda sağlayan bir neslin yetişmesi en büyük idealimizdir.

Sağlıcakla kalın...

SON TEKNOLOJİ CİHAZLARLA...

- Lazer Epilasyon
- Bölgesel İncelme
- Selülit Giderme
- Hydrafacial 17 Aşamalı Cilt Bakımı
- Leke Protokolleri
- Akne Protokolleri

UZMAN ESTETİSYEN KADROSUYLA...

- Kirpik Lifting
- İpek Kirpik
- Kaş Laminasyonu
- Kalıcı Makyaj
(Microblading, Pudralama, Mix Kaş Tasarımı,
Kalıcı Eyeliner, Kalıcı Dipliner, Dudak Renklendirme)
- Kalıcı Oje - Protez Tırnak
- Medikal El - Ayak Bakımı
- Pedikür SPA
- Altın Oran Kaş Alımı

"Modumuz Güzellik"

MOD
BEAUTY

Aşkan Mah. Sancaktar Cad.
No: 22 Meram / KONYA
0332 323 06 63
0505 197 86 63



@modbeautykonya



www.modbeauty.com.tr





Emel Şerife HASÇAĞAN
Genç İdeal Dergisi Editörü

32 Yıllık Birikimle Yeni Döneme Merhaba...

YENİ DÖNEM, YENİ HEYECAN

İdeal Öğrenci Yurtlarının 32 yıllık tecrübesi ve gençlere duyduğu güvenle hazırladığımız Genç İdeal Dergisi'nin 18. yeni sayısı sizlerle yeniden buluşmanın mutluluğunu yaşıyoruz. Her yeni eğitim-öğretim yılı; yeni umutları, yeni hedefleri ve yeni başlangıçları beraberinde getirirken, biz de bu heyecana ortak olmaktan büyük bir gurur duyuyoruz.

Bu sayımızda; üniversite hayatına adım atacak gençlerimize yol gösterecek kısa bir rehberden, keyifle okuyacağınız eğlenceli sayfalara; gençlik ve gelecek vizyonuna ışık tutan özel röportajlardan, öğrencilik yaşamına katkı sağlayacak önerilere İdeal yurtlarının başarılı öğrencilerine kadar birçok farklı içeriği sizlerle buluşturduk.

Başta Konya Valimiz Sayın İbrahim Akın, Selçuk Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Hüseyin Yılmaz ve Konya Gençlik ve Spor İl Müdürümüz Sayın Muzaffer Çintimar olmak üzere, yoğun programları arasında bizlere vakit ayırarak dergimize değerli görüşleriyle katkı sunan tüm konuklarımıza içten teşekkür ediyoruz. Gençlerimizin geleceğine dair paylaştıkları görüşlerin sizlere ilham vereceğine inanıyoruz.

Üniversite yılları; sadece akademik başarının değil, dostlukların, tecrübelerin ve unutulmaz anıların da biriktiği özel bir yolculuktur. Bu yolculukta sizlere küçük de olsa rehberlik edebilmek, doğru bilgiye ulaşmanıza katkı sağlamak ve yüzünüzde tebessüm oluşturacak içerikler sunabilmek bizim için en büyük mutluluk.

Yeni eğitim döneminin tüm öğrencilerimize sağlık, başarı ve güzel anılar getirmesini diliyoruz; İdeal Öğrenci Yurtlarının 32 yıllık birikimiyle hazırlanan Genç İdeal Dergisi'nin 18. sayısını keyifle okuyacağınızı umut ediyoruz.

Keyifli okumalar...

BAŞARILAR & ÖDÜLLER

Konya Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından özel yurtlar arasında düzenlenen sportif turnuvalarda İdeal Yurtları öğrencileri önemli başarılarla imza attı. Basketboldan futbola, satrançtan yüzmeye kadar birçok farklı branşta mücadele eden öğrencilerimiz iz, bireysel ve takım kategorilerinde elde ettikleri derecelerle gurur kaynağımız oldu. Turnuvalara katılarak centilmence mücadele eden ve dereceye giren tüm öğrencilerimizi tebrik ediyor, başarılarının devamını diliyoruz.

Turnuvalarda Elde Edilen Dereceler

**5x5 Yurtlar Arası Futbol Turnuvası**

23. Şubemiz turnuvayı
1. olarak tamamlayarak şampiyon oldu.

**3x3 Basketbol Turnuvası**

25. Şubemiz turnuvayı
3. olarak tamamladı.

**I. Bocce Turnuvası**

19. Şube öğrencimiz
İrem Sıla Çetin, 1. olarak şampiyonluğa ulaştı.

**I. Oryantiring Turnuvası**

23. Şube öğrencilerimizden
Kaan Sert 1. Ömer Rıza Çam ise 3. oldu.

**II. Dart Turnuvası**

Erkekler kategorisinde
26. Şubeden Enes Demir 3.,
23. Şubeden Abdullah Leblebici 4. oldu.
Kızlar kategorisinde
20. Şubeden Reem Al Awad 4. oldu.





I. Floor Curling Turnuvası

10. Şubeden Mehmet Doğru ve
25. Şubeden Saifeddin Obaid, 2. oldu.



III. Satranç Turnuvası

Kızlar kategorisinde
19. Şubeden Berinay Şahin 1.,
16. Şubeden Cansu Berk 3. oldu.
Erkekler kategorisinde
23. Şubeden Ramazan Aydın Çatal 1.,
25. Şubeden Huan Duc Ngo 4. oldu.



I. Voleybol Turnuvası

23. Şubemiz
turnuvayı 4. olarak tamamladı.



I. Yüzme Turnuvası

Kızlar kategorisinde 16. Şube öğrencimiz Doğa İstanbullu,
sırtüstü ve serbest yüzme branşlarının her ikisinde de 3. oldu.
Erkekler kategorisinde 23. Şube öğrencimiz Yunus Yiğit Yüce,
sırtüstü yüzmede 1., serbest yüzmede ise 3. oldu.
Yurtlar arası toplam puan sıralamasında İdeal Yurtları 2. oldu.



I. E-Spor Turnuvası

26. Şubemiz turnuvayı 4. olarak tamamladı.



T.C. Gençlik ve Spor Bakanlığına bağlı olarak faaliyet gösteren İdeal Öğrenci Yurtları, bulundukları illerde her yıl Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü yetkililerince Özel Barınma Hizmetleri Yönetmeliği gereğince yapılan denetimlerde başarılarını kanıtlamaya devam etmişler ve aldıkları plaketlerle başarılarını taçlandırmışlardır.

Konya Valisi Sayın İbrahim AKIN'dan Gençlere Çağrı

HAYALLERİNİZİ CESARETLE BÜYÜTÜN



Tarihteki bu köklü kimliğini bugün yeni dünya düzeninde eğitim, sanat, teknoloji, sanayi ve sporun dinamik bir merkezi haline gelerek pekiştiren şehrimiz, kadim payitaht mirasını geleceğin gençlik ve inovasyon başkenti vizyonu ile taçlandırmaktadır.

1. Kamu hizmeti yolculuğunuzda meslek hayatınıza ve yönetim anlayışınıza yön veren en önemli tecrübeleriniz nelerdir?

Kamu hizmetine Mülki İdare Amiri olarak adım attığım ilk günden bu yana; kaymakamlıktan mülkiye müfettişliğine, İçişleri Bakanlığımızın merkez teşkilatındaki stratejik birimlerden valilik görevime

kadar devletimizin pek çok kademesinde milletimize hizmet etme onurunu yaşadım.

Meslek hayatım boyunca Anadolu'nun farklı coğrafyalarında, insanımızın derdiyle dertlenip sevinciyle hemhal olurken edindiğim en temel tecrübe şudur: Devlet, adalet ile merhametin; disiplin ile esnekliğin buluştuğu noktada güç kazanmaktadır. Kaymakamlık



2. Konya, üniversite öğrencileri için neden tercih edilmesi gereken bir şehirdir? Konya'nın öğrenci dostu bir şehir olmasını sağlayan en önemli özellikleri nelerdir?

Konya'mız, ilim, irfan ve medeniyetin asırlardır hayat bulduğu kadim bir eğitim merkezidir. Bizim medeniyetimizde düşünmek, üretmek ve hakikatin peşinde yürümek sadece bir tercih değil, nesilden nesile aktarılan önemli bir miras ve sorumluluktur. Yüzyıllar boyunca akıl ve hikmetin birlikte yeşerdiği Anadolu Selçuklu Darülmülkü Konya'mız; Mevlâna Celaleddin-i Rûmî, Sadreddin Konevî ve daha nice ilim insanını yetiştirmiş, ilmi ve irfanı merkeze alan güçlü bir medeniyetin başkenti olmuştur. Tarihteki bu köklü kimliğini bugün yeni dünya düzeninde eğitim, sanat, teknoloji, sanayi ve sporun dinamik bir merkezi haline gelerek pekiştiren şehrimiz, kadim payitaht mirasını geleceğin gençlik ve inovasyon başkenti vizyonuyla taçlandırmaktadır. Bugünü inşa eden üniversitelerimiz de bu köklü mirası çağın bilgi ve teknolojisiyle buluşturarak geleceğe taşımaktadır.

Hülasa, bir üniversite şehrinde aranan güvenli yaşam ortamı, güçlü ulaşım altyapısı, uygun yaşam maliyetleri, zengin kültür ve sanat hayatı ile nitelikli eğitim imkânları Konya'mızda bir aradadır. Bu yönüyle şehrimiz, gençlerimizin hem akademik hem de kişisel gelişimlerini destekleyen ideal bir yaşam ortamı sunmaktadır. Bugün Konya'mızda üç devlet ve iki vakıf üniversitemiz olmak üzere yükseköğretim kurumlarımızda yaklaşık 125 bin öğrencimiz eğitim görmektedir. Gençlerimiz; modern kütüphanelerden ASELSAN Konya ve Teknoloji Geliştirme Bölgeleri ile entegre bilim merkezlerine, uluslararası standartlardaki spor tesislerinden kültür ve sanat etkinliklerine kadar kendilerini geliştirebilecek çok geniş imkânlarla sahiptir.

yıllarımdan itibaren doğrudan vatandaşımızla kurduğumuz o güçlü bağ, devlet ile millet arasındaki samimi kucaklaşmanın ne kadar hayati olduğunu bana defalarca gösterdi.

Afet yönetiminden kriz müdahalelerine, yerel kalkınma hamlelerinden kamu düzeninin tesisine kadar sahada bizzat yönettiğimiz her süreç, kriz anlarında

soğukkanlı ve dirayetli kalmanın, çözüm odaklı yaklaşmanın ve hepsinden önemlisi kolektif aklı harekete geçirmenin önemini bizzat tecrübe ettirdi. Bugün Konya gibi kadim ve büyük bir metropolde mülki idarenin başında bulunurken; yılların birikimi olan bu saha tecrübesini, devletimizin köklü gelenekleri ve vizyoner kamu yönetimi anlayışıyla birleştirerek şehrimize hizmet etmeye gayret ediyoruz.

En nihayetinde Konya'mız, öğrencilerine sadece diploma kazandıran bir şehir değil bilakis tarihindeki derinlik, huzurlu yaşam ortamı ve güçlü sosyal imkânlarıyla gençlerimizi hayata hazırlayan, onların karakterini, ufkunu ve vizyonunu geliştiren dinamik bir eğitim ve medeniyet şehridir.

3. Gençlerin akademik başarılarının yanı sıra sosyal gelişimleri sizce neden önemlidir?

Gençlerin akademik başarıları elbette büyük önem taşımaktadır. Ancak üniversite hayatı yalnızca mesleki bilgi edinilen bir dönem değildir. Bununla birlikte kişiliğin, karakterin ve hayata bakış açısının şekillendiği kritik bir gelişim sürecidir. Bilim, insanın varlığa dair anlam arayışındaki en güçlü imkândır.

Ancak bu arayışın gerçek değeri, akli olduğu kadar kalbi, vicdanı ve ahlakı da beslemesinde yatar. Çünkü bilgi, ancak insanı ve toplumu daha iyiye taşıdığı ölçüde anlam kazanır. Bu nedenle gençlerimizin akademik başarılarının yanında sosyal, kültürel ve sportif alanlarda da kendilerini geliştirmelerini son derece kıymetli buluyorum. Üniversite yıllarında edinilen sosyal beceriler; etkili iletişim kurabilen, ekip çalışmasına yatkın, analitik düşünen, sorunlara çözüm üretebilen ve toplumsal sorumluluk bilinci yüksek bireyler yetişmesine doğrudan katkı sağlar.

Konya'mız bu anlamda tarihî mirasıyla entegre olmuş uluslararası kültür-sanat festivalleri, gençlik merkezleri, teknoloji kulüpleri ve zengin sportif altyapısıyla gençlerimize kendilerini çok yönlü geliştirebilecekleri eşsiz bir ekosistem sunmaktadır. İnaniyorum ki bu imkânlardan en iyi şekilde yararlanan gençlerimiz, hem meslek hayatlarında hem de toplumsal yaşamda çok daha donanımlı ve başarılı bireyler olarak ülkemizin geleceğine yön vereceklerdir.



4. Üniversite öğrencilerine kariyer planlaması konusunda en önemli tavsiyeniz ne olur?

Kariyer planlaması, yalnızca mezuniyet yaklaşınca atılan adımlardan ibaret değildir. Üniversiteye adım atılan ilk günden itibaren ve hatta lise dönemlerinde

başlayan uzun soluklu bir disiplin sürecidir. Gençlerimize ilk tavsiyem; sadece teorik bilgiyle yetinmeyip, okudukları alanın sahadaki karşılığını, üretim süreçlerini ve teknolojik dönüşümünü yakından takip etmeleridir.

Bugün Konya'mız, güçlü sanayi altyapısı, savunma sanayii yatırımları, teknoparkları ve gelişmiş tarım-teknoloji entegrasyonu ile öğrencilerimiz için devasa bir staj, uygulama ve istihdam laboratuvarıdır. Gençlerimiz üniversite yıllarında disiplinler arası çalışmalara açık olmalı, en az bir yabancı dili konuşabilmeli ve dijital yetkinliklerini en üst seviyeye çıkarmalıdır. Ayrıca mesleki başarının temelinde ahlak, liyakat ve çalışma disiplininin yattığı unutulmamalıdır.

5. Şehrin güvenliği konusunda ailelere vermek istediğiniz mesaj nedir?

Anadolu Selçuklu Darülmülkü Konya'mız, huzur ve güvenlik denildiğinde ülkemizin öne çıkan en muazzam şehirlerinden biridir. Şehrimizin tarımdan sanayiye, turizmden eğitime kadar pek çok alanda elde ettiği büyük başarıların temelinde, yıllardır kararlılıkla koruduğu bu huzur, güven ve hoşgörü ortamı bulunmaktadır.

Bizler de kamu yönetimi olarak her fırsatta "Huzur Şehri Konya" anlayışını vatandaşlarımızla buluşturuyor; emniyet ve jandarma teşkilatlarımızın 7/24 esasına dayalı titiz çalışmalarıyla şehirdeki asayiş en üst düzeyde tutuyoruz. Bu yaklaşımın Konyalı hemşehrilerimiz ve şehrimizi ziyaret eden misafirlerimiz tarafından benimsendiğini memnuniyetle görüyoruz.

Çünkü biliyoruz ki huzurun olduğu yerde eğitim gelişir, üretim artar, yatırımlar çoğalır ve şehirler geleceğe çok daha güçlü adımlarla yürür. Üniversite eğitimi için evlatlarını Konya'mıza gönderecek ailelerimiz müsterih olsunlar, evlatlarını bizlere emanet edebilirler. Ailelerimizin büyük emeklerle yetiştirdiği gençlerimiz, Konya'mızda hem nitelikli bir eğitim hayatı aynı zamanda son derece güvenli, huzurlu ve güçlü sosyal imkânlarla desteklenen bir yaşam

ortamı bulacaktır. Konya'mız artık onların da memleketi, onların da sıcak yuvasıdır.

6. Sporun gençlerin hayatındaki yerini nasıl değerlendiriyorsunuz?

Spor; hem fiziksel bir aktivite hem de gençlerin karakterini, zihinsel disiplinini, kriz anında karar verme yeteneğini ve takım ruhunu pekiştiren en önemli öz disiplin aracıdır. Zihnen ve bedenen güçlü bireylerin güçlü toplumların garantisi olduğu kanaatindeyim.

Konya'mız, bugün hem bir eğitim kenti hem de modern stadyumları, olimpik yüzme havuzları, veledromu ve uluslararası nitelikteki devasa spor tesisleriyle "Dünya Spor Başkenti" ünvanını taşımış bir şehirdir. Bu noktada yerel yönetimimizin ortaya koyduğu büyük gayret ve emekleri de mutlaka vurgulamak gerekir. Büyükşehir Belediyemiz ve ilçe belediyelerimiz; yaz-kış, ilkbahar-sonbahar demeden yılın her döneminde açtıkları spor okulları, gençlik merkezleri, tesisler ve organizasyonlarla evlatlarımızı hayatın olumsuz boşluklarından koruyup onları nitelikli meşgalelerle buluşturmaktadır.

Özellikle Türkiye'nin en uzun bisiklet yolu ağına sahip olan Konya'mız, tam anlamıyla bir "Bisiklet Şehri" kimliği kazanmıştır. Türkiye'nin ilk veledromuna ev sahipliği yapmasının yanı sıra toplu ulaşım da dünyada sayılı örneklerden biri olan Bisiklet Tramvayı gibi yenilikçi uygulamalar, sporu ve sağlıklı yaşamı gençlerimizin günlük hayatının doğal bir parçası haline getirmektedir.

Belediyelerimizin spora ve gençliğe yaptığı bu samimi yatırımlar, şehrimizin dinamizmine büyük katkı sağlamaktadır. Gençlerimizin sporu bir yaşam kültürü haline getirmelerini, hem akademik streslerini bu imkânlarla dengelerken hem de yerel yönetimimizin

sunduğu bu güçlü altyapıyı sonuna kadar değerlendirmelerini son derece önemsiyorum.

7. Konya'ya ilk kez gelecek bir öğrenci için bu şehri üç kelimeyle nasıl özetlersiniz?

"Hoşgörü, Huzur, İstikbal."
Konya'mız; Hz. Mevlâna'nın gönül coğrafyasından süzülen "hoşgörü" iklimiyle gençleri kucaklayan, güvenli ve köklü yaşam kültürüyle tam bir "huzur" şehri olan, yüksek teknolojiden sanayiye, spordan eğitime uzanan imkânlarıyla gençlerimize çok boyutlu bir istikbal vaat eden müstesna bir medeniyet merkezidir.

8. Son olarak, Genç İdeal Dergisi aracılığıyla üniversite adaylarına ve tüm gençlere vermek istediğiniz mesaj nedir? Bugünün gençlerine tek bir tavsiye verme şansınız olsa ne söylemek isterdiniz?

Genç İdeal Dergisi okurları şahsında ülkemizin teminatı olan gençlerimize seslenmek isterim:

"Sizler, ülkemizin bugünü ve yarını olarak en kıymetli yaşam enerjisi ve güç kaynağısınız."
Eğer bugün gençliğimize tek bir tavsiye verme imkânım olsaydı o da şu olurdu: "Hayallerinizi cesaretle büyütün, gayretinizi sürekli kılın ve değerlerinizden asla taviz vermeyin."

Başarı; kararlılıkla sürdürülen disiplinli çalışmaların neticesidir. Kendinize inanın, bu ülkenin kadim değerlerine tutunun, araştırmaktan ve öğrenmekten asla vazgeçmeyin. Kapımızın da gönlümüzün de gençlerimize daima açık olduğunu hiç unutmayın!

PIZZA LOCALE

MERAM

escape to locale

www.pizzalocale.net

ALO PAKET ☎ 0332 244 11 11 - 0553 788 86 86

📍 Aşkan Mah. Sancaktar Cad. No: 22, Meram

İDEAL'DE BİR YIL

İdeal Yurtları'nda bir yıl; yalnızca eğitim değil, dostlukların kurulduğu, birlikte eğlenilen ve unutulmaz anıların biriktirildiği dopdolu bir yolculuk. Dönem boyunca düzenlediğimiz etkinliklerle öğrencilerimizin sosyal, kültürel ve kişisel gelişimlerini desteklerken İdeal ailesinin bir parçası olmanın mutluluğunu birlikte yaşadık. İşte İdeal'de geçen bir yıldan hafızalarda kalan güzel anlar...

Akdeniz Tatili



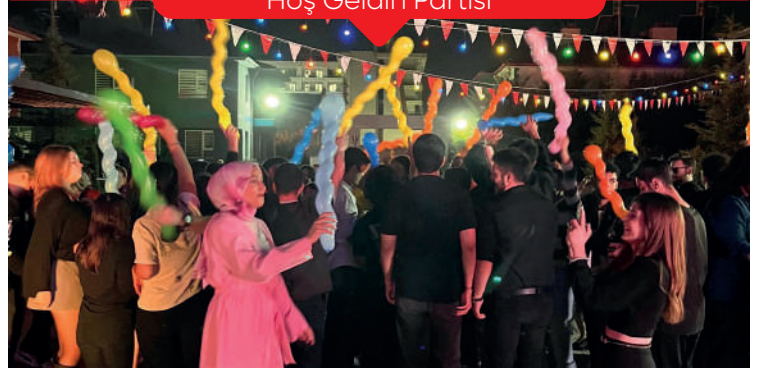
Geleneksel İftar Sofrası



Gençlik Şenliği



Hoş Geldin Partisi



İdeal Miniklerin Günü



Merhaba 2026 Yılbaşı Partisi



Mezuniyet Balosu



Yoga Etkinliği



Selçuk Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Hüseyin YILMAZ

HEDEFİMİZ DÜNYA ÇAPINDA BİR ARAŞTIRMA ÜNİVERSİTESİ



1. Sayın Rektörüm Akademik yolculuğunuz ve sizi bugünlere taşıyan süreçten kısaca bahsedermisiniz?

Akademik yolculuğumuz, 1992 yılında kazandığımız Selçuk Üniversitesi Tıp Fakültesinde başladı. Aynı üniversitede araştırma görevlisi, uzman hekim ve öğretim üyesi olarak görev yaptım. 2016–2020 yılları arasında Tıp Fakültesi Hastanemizin başhekimliğini yürüttüm. Öğrencilikten profesörlüğe kadar her

kademesinde görev yaptığım Selçuk Üniversitesi'ne Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan'ın tensipleriyle 25 Temmuz 2024 tarihinde Rektör olarak atandım.

2. Selçuk Üniversitesi, köklü geçmişle Türkiye'nin önemli yükseköğretim kurumlarından biri. Bugün üniversiteyi nasıl bir noktada görüyorsunuz?

Üniversitemiz, yarım asrı aşan birikimiyle Türkiye'nin en köklü ve

saygın eğitim kurumlarından biridir. Bugün sadece binlerce öğrenci yetiştiren bir eğitim yuvası değil; geniş kampüs altyapısı, tıp fakültesi hastanesi, araştırma merkezleri ve güçlü akademik kadrosuyla bölgenin ve ülkemizin en önemli bilim, sağlık ve teknoloji üslerinden biridir. Son yıllarda ulusal ve uluslararası sıralamalarda elde ettiğimiz başarılar, yürüttüğümüz bilimsel projeler, sağlık, tarım, savunma sanayi, yapay zekâ ve sürdürülebilirlik

gibi stratejik alanlarda gerçekleştirdiğimiz çalışmalar bu gelişimin en somut göstergeleridir. Biz, Selçuk Üniversitesini sadece diploma veren bir kurum olarak değil; bilgi üreten, teknoloji geliştiren, topluma değer katan ve ülkemizin kalkınmasına katkı sunan bir araştırma üniversitesi olarak konumlandırıyoruz. Hedefimiz ise bu başarı ivmesini artırarak Selçuk Üniversitesini uluslararası alanda daha güçlü bir marka hâline getirmektir.

3. Göreve geldiğiniz günden bu yana hayata geçirdiğiniz en önemli çalışmalar neler oldu?

Eğitim hayatımın büyük bir bölümünü geçirdiğim Selçuk Üniversitesini çok iyi tanıyor, güçlü yönlerini ve potansiyelini yakından biliyoruz. Göreve başladığımız günden itibaren önceliğimiz, Selçuk Üniversitesini eğitim, araştırma ve toplumsal katkı alanlarında daha ileriye taşımak oldu. Bu doğrultuda kalite odaklı yönetim anlayışını güçlendirmeye, araştırma altyapımızı geliştirmeye ve öğrencilerimize daha nitelikli eğitim ortamları sunmaya yönelik önemli adımlar attık. Sağlık alanında en önemli projelerimizden biri, 120 bin metrekare kapalı alana sahip 800 yataklı Yeni Tıp Fakültesi Hastanesi projesinin 2026 Yılı Yatırım Programı'na alınması oldu. Bu yatırım tamamlandığında hem sağlık hizmeti sunma kapasitemiz hem de tıp eğitimi ve araştırma altyapımız önemli ölçüde güçlenecek. Bunun yanında, modern tıbbın en ileri teknolojilerinden biri olan Robotik Cerrahi Sistemini Tıp Fakültesi hastanemize kazandırdık. Konya'da ilk kez kullanılmaya başlanan bu sistemle kısa sürede yüzlerce başarılı ameliyat gerçekleştirildi. Robotik cerrahi sayesinde hastalarımıza daha güvenli, daha hassas ve daha konforlu tedavi imkânı sunarken, öğrencilerimiz ve asistan hekimlerimiz için de ileri teknolojiyle eğitim alma fırsatı oluşturduk.



Eğitim ve araştırma alanında ise TÜBİTAK desteğiyle yaklaşık 30 milyon TL bütçeli Milli Teknoloji Atölyemizi hizmete açtık. Bilim İletişimi Ofisimizi kurarak üniversitemizde üretilen bilimsel bilginin toplumla buluşmasını sağlayan yeni bir vizyon ortaya koyduk. Ayrıca Eczacılık Fakültemizin yeni hizmet binasını öğrencilerimizin kullanımına sunduk, araştırma merkezlerimizin ve dersliklerimizin altyapısını güçlendirdik ve sanayi iş birliklerini geliştirmeye yönelik önemli adımlar attık.

Uluslararasılaşma hedefimiz doğrultusunda da önemli başarılar elde ettik. Times Higher Education (THE) Dünya Üniversite Sıralamalarında ve etki sıralamalarında yükselişimizi sürdürürken, QS 2026 Avrupa Üniversiteleri Sıralamasında ilk 500'e girerek uluslararası görünürlüğümüzü ve akademik rekabet gücümüzü daha da artırdık.

4. Bugün Üniversite tercih edecek bir öğrenci, Selçuk Üniversitesi'nde kendisini diğer üniversitelerden farklı olarak hangi imkânların beklediğini görebilir? Selçuk Üniversitesi'ni tercih edecek adaylara hangi akademik ve sosyal avantajları sunuyorsunuz?

Üniversitemizi tercih edecek öğrencilerimizi güçlü akademik kadromuzun yanı sıra zengin eğitim,

araştırma ve sosyal yaşam imkânları bekliyor. YÖKAK tarafından verilen Tam Kurumsal Akreditasyon belgesine sahip bir üniversite olarak eğitim kalitemizi ulusal düzeyde tescillemiş durumdayız. Öğrencilerimiz, çift anadal ve yandal programları sayesinde ilgi duydukları farklı alanlarda ikinci bir diploma veya uzmanlık kazanabiliyor; zengin seçmeli ders havuzumuzla eğitimlerini kendi ilgi alanlarına göre şekillendirebiliyor. TEKNOFEST başta olmak üzere ulusal ve uluslararası teknoloji yarışmalarında başarı elde eden öğrenci takımlarımız, üniversitemizin uygulama ve proje odaklı eğitim anlayışının en güzel örneklerinden biridir.

Yaklaşık 15 milyon metrekarelik Alaeddin Keykubat Yerleşkemiz, Türkiye'nin en büyük kampüslerinden biridir. Kampüsümüzde modern kütüphaneler, 7 gün 24 saat hizmet veren çalışma alanları, olimpik yüzme havuzu, kapalı spor salonları, stadyum, kültür merkezi ve çok sayıda sosyal yaşam alanı öğrencilerimizin kullanımına sunulmaktadır. Ayrıca 132 öğrenci topluluğumuz sayesinde gençlerimiz bilimden sanata, spordan gönüllülük faaliyetlerine kadar pek çok alanda kendilerini geliştirme fırsatı bulmaktadır. Bunun yanında uluslararasılaşmaya büyük önem veriyoruz. ERASMUS

başta olmak üzere değişim programları, uluslararası iş birlikleri ve dünyanın farklı ülkelerinden gelen öğrencilerimizle oluşturduğumuz çok kültürlü eğitim ortamı sayesinde gençlerimizi sadece meslek hayatına değil, küresel dünyaya da hazırlıyoruz.

5. Günümüzde birçok üniversitede yapay zekâ ile ilgili birçok bölümler açılıyor. Selçuk Üniversitesinin bu konuda bir adımı olacak mı? Gelecekte Selçuk Üniversitesini de bu alanda görebilecek miyiz?

Selçuk Üniversitesi olarak yapay zekâyı eğitim, araştırma ve idari süreçlerimize entegre edecek önemli adımlar atıyoruz zaten. Bu kapsamda Selçuk Üniversitesi Sürekli Eğitim Merkezimiz (SELÇUKSEM) bünyesinde düzenlediğimiz Yapay Zekâ ile İçerik Üretimi eğitimleriyle öğrencilerimizin, akademisyenlerimizin ve kamuoyunun üretken yapay zekâ araçlarını etkin ve bilinçli şekilde kullanmalarını sağlıyoruz. Araştırma Dekanlığımız (ARDEK) tarafından akademisyenlerimize yönelik yapay zekâ destekli veri analizi eğitimleri düzenliyoruz. Ayrıca savunma sanayiine yönelik YÖK Yapay Zekâ Akademik Tez Programı (ATP) kapsamında nitelikli insan kaynağı yetiştiriyor, Bilgi İşlem Daire Başkanlığımızın web sayfasında hizmet veren yapay zekâ destekli dijital asistanla da öğrencilerimize ve paydaşlarımıza daha hızlı ve etkin hizmet sunuyoruz.

6. Konya, bir üniversite şehri olma yolunda önemli bir konuma sahip. Şehrin öğrencilere sunduğu avantajları nasıl değerlendiriyorsunuz?

Konyamız, bugün sadece bir sanayi ve kültür şehri değil, aynı zamanda güçlü bir üniversite şehridir. Şehrimizde 3 devlet ve 2 vakıf üniversitesi bulunuyor ve bu üniversitelerde 130 bine yakın öğrenci

öğrenim görüyor. Bu yoğun öğrenci nüfusu, Konya'nın sosyal yaşamını, kültürel etkinliklerini ve şehir dinamiğini zenginleştiriyor. Öğrenciler açısından bakıldığında ise Konya'nın en önemli avantajlarından biri, güvenli ve huzurlu şehir yapısının yanı sıra ekonomik yaşam koşullarıdır. Türkiye'nin en uygun fiyatlı öğrenci ulaşım tarifelerinden birine sahip olması, gelişmiş otobüs, tramvay ağıyla kampüsler ve şehir merkezi arasında kolay ulaşım imkânı sunması, geniş KYK ve özel yurt kapasitesi ile barınma olanaklarının



Selçuk Üniversitesi Teknoloji Geliştirme Bölgesi olan Konya Teknokent'te 250'den teknoloji firması faaliyet gösteriyor.

Bu firmalar; yazılım, yapay zekâ, savunma sanayii, biyoteknoloji, medikal teknolojiler, tarım teknolojileri ve ileri imalat gibi stratejik alanlarda Ar-Ge çalışmaları yürütüyor.

birçok büyükşehir göre daha erişilebilir olması öğrencilerimiz için önemli bir avantaj sağlıyor. Bunun yanında Konya; köklü tarihi, zengin kültürel mirası, güçlü sanayisi ve gelişen teknoloji ekosistemiyle öğrencilerine yalnızca kaliteli bir eğitim değil, aynı zamanda staj, kariyer ve sosyal yaşam açısından da önemli fırsatlar sunuyor.

7. Uluslararası öğrenci sayısındaki artış hakkında neler söylemek istersiniz? Selçuk Üniversitesi bu alanda nasıl bir hedef belirledi?

Uluslararasılaşma, Selçuk Üniversitesinin en önemli stratejik hedeflerinden biridir. Dünyanın farklı

ülkelerinden gelen öğrencilerimiz sayesinde kampüsümüzde çok kültürlü bir eğitim ortamı oluşturuyor, farklı kültürlerin bir arada öğrenmesine ve üretmesine imkân sağlıyoruz. Uluslararası öğrencilerimizin Türkiye'ye uyumunu da en az akademik başarıları kadar önemsiyoruz. Bu kapsamda 2013 yılından bu yana Selçuk TÖMER'de yaklaşık 4 bin uluslararası öğrenciye Türkçe eğitimi verildi. Öğrencilerimizi Türkiye'ye geldikleri ilk andan itibaren karşıyor, Türkçe eğitiminden akademik danışmanlığa ve sosyal uyum süreçlerine kadar her aşamada destekliyoruz. Önümüzdeki dönemde hedefimiz; uluslararası öğrenci sayımızı artırırken, dünyanın farklı coğrafyalarından nitelikli öğrencilerin ilk tercih ettiği üniversitelerden biri olmak, uluslararası akademik iş birliklerini güçlendirmek ve Selçuk Üniversitesinin küresel ölçekte tanınırlığını daha da artırmaktır.

8. Bilimsel araştırmaların ticarileştirilmesi, girişimcilik ve Teknokent çalışmaları konusunda Üniversitenizin hedefleri nelerdir?

Bilimsel araştırmaların ekonomik değere dönüşmesi, araştırma üniversitesi vizyonumuzun temel unsurlarından biridir. Bu doğrultuda Konya Teknokent ve Teknoloji Transfer Ofisimiz aracılığıyla akademisyenlerimizin ve öğrencilerimizin geliştirdiği projelerin ticarileşmesini destekliyoruz. Selçuk Üniversitesi Teknoloji Geliştirme Bölgesi olan Konya Teknokent'te 250'den teknoloji firması faaliyet gösteriyor. Bu firmalar; yazılım, yapay zekâ, savunma sanayii, biyoteknoloji, medikal teknolojiler, tarım teknolojileri ve ileri imalat gibi stratejik alanlarda Ar-Ge çalışmaları yürütüyor. Hedefimiz; üniversitemizde üretilen bilginin patente, patente dönüşen fikrin

ürüne, ürünün ise yüksek katma değerli girişimlere dönüşmesini sağlamak. Üniversite-sanayi iş birliğini daha da güçlendirerek teknoloji tabanlı şirket sayısını artırmayı, akademisyen ve öğrencilerimizin girişimcilik ekosisteminde daha etkin rol almalarını sağlamayı ve Selçuk Üniversitesini bu alanda Türkiye'nin öncü araştırma üniversitelerinden biri hâline getirmeyi amaçlıyoruz.

9. Üniversite öğrencilerinin en çok ihtiyaç duyduğu konuların başında barınma geliyor. Bu konuda öğrencilere tavsiyeleriniz nelerdir? Güvenli ve düzenli barınmanın eğitim başarısına etkisini nasıl değerlendiriyorsunuz?

Konya, barınma konusunda birçok büyükşehir göre önemli avantajlara sahip bir şehir. Geniş yurt kapasitesi, ekonomik yaşam koşulları ve güvenli şehir yapısıyla öğrencilerimize huzurlu bir eğitim ortamı sunuyor. Selçuk Üniversitesi olarak biz de öğrencilerimizin yalnızca akademik başarılarıyla değil, yaşam kaliteleriyle de yakından ilgileniyoruz. Bünyemizdeki Atatürk Öğrenci Yurtlarıyla da öğrencilerimizin barınma ihtiyaçlarının karşılanmasına katkı sağlıyoruz.

10. Bugünün üniversite öğrencilerinin sizce en büyük avantajı ve en büyük sorumluluğu nedir?

Bugünün üniversite öğrencileri, tarihin hiçbir döneminde olmadığı kadar bilgiye ve teknolojiye erişim imkânına sahip. Bu, onların en büyük avantajı. Yapay zekâdan dijital kütüphanelere, uluslararası eğitim platformlarından küresel iş birliklerine kadar dünyanın bütün bilgi kaynakları artık birkaç tık uzağında. Artık diplomanın tek başına yeterli olmadığı bir çağdayız. Öğrencilerimizin yabancı dil bilen, teknolojiyi etkin kullanan, araştıran, üreten, girişimci ve toplumsal sorunlara duyarlı bireyler olarak yetiştirmeleri büyük önem taşıyor.

Gençlerimize en önemli tavsiyem; üniversite yıllarını sadece derslerden ibaret görmemeleri, kulüplerde, sosyal sorumluluk projelerinde, bilimsel araştırmalarda ve girişimcilik faaliyetlerinde aktif rol almalarıdır.

11. Üniversite tercih döneminde Selçuk Üniversitesi'ni düşünen gençlere neden "Selçuk Üniversitesi" demelisiniz?

Selçuk Üniversitesi, yarım asrı aşan köklü geçmişiyle Türkiye'nin en saygın yükseköğretim kurumlarından biridir. Bugün 24 fakültesi, 33 araştırma merkezi ve 132 öğrenci topluluğuyla sadece eğitim veren değil; bilgi üreten, araştıran ve topluma yön veren güçlü bir üniversitedir. Selçuk Üniversitesini tercih ettiğinizde yalnızca bir diploma

özel bir dönemdir. Derslerine gereken önemi verirken yabancı dil öğrenmeye, dijital yetkinliklerini geliştirmeye, yapay zekâ ve yeni teknolojileri etkin kullanmaya, bilimsel araştırmalara katılmaya ve girişimcilik kültürünü benimsemeye özen gösterebilir. Bunun yanında öğrenci topluluklarında görev almalarını, sosyal sorumluluk projelerinde yer almalarını, spor ve sanat faaliyetlerine katılmalarını da özellikle tavsiye ediyorum. Çünkü bu deneyimler, onların hem özgüvenini hem de liderlik becerilerini geliştirecektir.

En önemlisi ise merak etmeyi, soru sormayı ve öğrenmeyi hiçbir zaman bırakmasınlar. Bilgiye ulaşmanın kolaylaştığı bir çağda yaşıyoruz. Asıl



sahibi olmayacaksınız. Bilimin üretildiği laboratuvarlarda yer alacak, uluslararası değişim programlarından yararlanacak, teknoloji ve girişimcilik ekosisteminin içinde bulunacak, spor, sanat ve kültürel faaliyetlerle kendinizi her yönüyle geliştirme fırsatı bulacaksınız.

12. Son olarak, üniversite hayatını akademik, sosyal ve kişisel gelişim açısından daha verimli değerlendirmek isteyen gençlere hangi tavsiyelerde bulunmak istersiniz?

Üniversite yılları, yalnızca meslek edinilen değil; kişiliğin, vizyonun ve geleceğin şekillendiği çok

farkı oluşturan ise bilgiye ulaşan değil; bilgiyi doğru analiz eden, üreten ve ülkesine, milletine değer katan bireyler olmaktır.

Gençlerimize güveniyoruz. Onların azmi, heyecanı ve üretkenliği, ülkemizin en büyük gücüdür. Selçuk Üniversitesi olarak biz de öğrencilerimizi yalnızca bugünün değil, Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan'ın öncülüğünde Türkiye Yüzyılına ve geleceğin dünyasına hazırlamak için tüm imkânlarımızla yanlarında olmaya devam edeceğiz. Tüm öğrencilerimize başarılı bir gelecek diliyor, adaylarımızı Selçuk Üniversitesi ailesine davet ediyorum.

VOGA-Mİ

Gülden Gelen Güzellik

미 Formulated in
KOREA



Cilt Bakım Serisi

www.vogami.com



Üni'de İLK GÜNÜM

Keşke Biri Bana Bunları Önceden Söyleseydi!

Üniversitenin ilk günü heyecan, stres ve bolca komik anıyla doludur. İşte her öğrencinin "Bu sadece benim başıma gelmedi değil mi?" diyeceği birkaç klasik ilk gün hikayesi...



Yeni başlangıçlar ♥

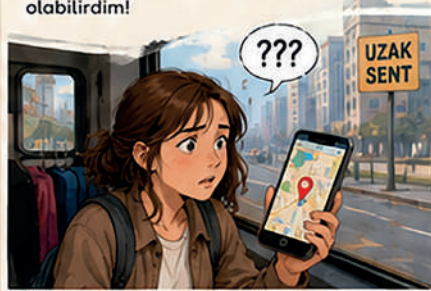
1 Yanlış Amfide Bir Saat Ders Dinledim

Ders o kadar normal ilerliyordu ki hiçbir şeyden şüphelenmedim. Hoca soyadımı alınca isminin okyanusta Mısır gevreği bölümü dersindeymişim!



2 İlk Gün Yanlış Otobüse Bindim

Kampüse gidiyordum sanıyordum, kendimi şehrin bambaşka bir semtinde buldum. Navigasyon olmasa hâlâ dönmeye çalışıyor olabilirdim!



3 Herkes Birbirini Tanıyor Sandım

Sınıfa girince herkesin arkadaş olduğunu düşündüm. Sonra öğrendim ki onlar da benim kadar birbirine yabancıymış.



4 Kampüste Kayboldum

Haritaya bakıp baka dolaştım ama aradığımı yine bulamadım. En sonunda güvenliğe "Benim dersim nerede?" diye sormak zorunda kaldım.



5 Kahveni Daha İlk Derste Döktüm

Yeni kıyafet, yeni çanta, ilk gün heyecanı... Kahvenin kapağını tam kapatamamışım. Günüm geri kalanına kahve kokusuyla geçirildi.



6 Hocaya "Öğretmenim" Dedim

Alışkanlıktan "Öğretmenim..." diye seslendim. Hoca gülümsedi, sınıf güldü. Üniversiteye geldiğimi o an gerçekten hissettim.



7 İlk Derse Erken Gideyim Dedim...

O kadar erken gitmişim ki sınıfın temizliği bile bitmemişti. En azından geç kalmadım.



Genç İdeal Diyor ki...

Merak etme... Üniversitenin ilk gününde herkes biraz heyecanlı, biraz şaşkın olur. Yıllar sonra dönüp baktığında ise en çok güleceğin anılar, işte tam da bu ilk gün yaşadıkların olacak!

KENDİNE İNAN,
ADIM AT,
KEYFİNİ ÇIKAR!

İyi ki
ÜNİVERSİTELİYİM!



Heyecan normaldir



Kaybolmak serbest



Yeni arkadaşlar yolda



İlk gün anıları unutulmaz

Konya Gençlik ve Spor İl Müdürü Muzaffer ÇİNTİMAR

GENÇLİĞİN GÜCÜ, SPORUN GELECEĞİ



1. Sayın İl Müdürüm, öncelikle okuyucularımız için kendinizden bahseder misiniz?

1973 yılında Erzurum'da doğdum. Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümünden mezun olduktan sonra öğretmenlik, antrenörlük ve yöneticilik görevlerinde bulundum. Yaklaşık çeyrek asırdır Gençlik ve Spor Bakanlığı teşkilatının

çeşitli kademelerinde görev yapıyorum. Muğla, Van, Nevşehir, Kocaeli ve Adana'nın ardından bugün Konya Gençlik ve Spor İl Müdürü olarak görev yapıyorum. Hayatım boyunca gençlere dokunmayı, sporu toplumun her kesimine ulaştırmayı ve kamu hizmetini bir gönül işi olarak görmeyi ilke edindim.

2. Milli sporcu kimliğinizle ülkemizi başarıyla temsil ettiniz. Branşınız, kazandığınız madalyalar ve bu başarıların kariyerinize katkıları hakkında bizlere bilgi verebilir misiniz?

Milli sporculuk hayatım bana disiplini, mücadeleyi ve pes etmemeyi öğretti. Uluslararası organizasyonlarda ülkemizi temsil etmek benim için büyük bir gururdu. Kazandığım

madalyalardan daha kıymetlisi ise ay-yıldızlı formayı taşımanın sorumluluğunu hissetmekti. Sporculuk dönemimde edindiğim tecrübeler bugün yöneticilik anlayışımı da şekillendiriyor. Çünkü bir sporcunun neye ihtiyaç duyduğunu yaşayarak bilen bir yönetici olmanın önemli bir avantaj olduğuna inanıyorum.

► 3. Kariyeriniz boyunca sizi en çok etkileyen veya unutamadığınız deneyim hangisiydi?

Her görev yerimin benim için ayrı bir değeri var. Ancak gençlerin hayatına dokunabilmek, imkânsız gibi görünen şartlarda başarılı sporcular yetiştirdiğini görmek beni her zaman derinden etkilemiştir. Bir tesisin açılışından sonra orada yetişen bir gencin milli formayı giymesi ya da bir öğrencinin "Hayatım Gençlik Merkezinde değişti." demesi bütün yorgunluğumuzu unutturuyor. İşte kamu hizmetinin en büyük karşılığı da budur.

► 4. Sizce Konya'yı gençlik ve spor alanında güçlü kılan en önemli özellikler nelerdir?

Konya güçlü spor altyapısına, modern tesislere, köklü spor kültürüne ve genç nüfusa sahip örnek şehirlerden biridir. Bunun yanında yerel yönetimlerimiz, üniversitelerimiz, federasyonlarımız ve Bakanlığımız arasında güçlü bir iş birliği bulunuyor.

Avrupa standartlarındaki tesisleriyle Konya artık sadece Türkiye'nin değil uluslararası spor organizasyonlarının da tercih ettiği önemli bir merkez haline gelmiştir.

► 5. Gençlik Merkezleri Üniversite öğrencilerine hangi imkânları sunuyor?

Gençlik Merkezlerimiz yalnızca vakit geçirilen yerler değil, gençlerin kendilerini keşfettikleri yaşam alanlarıdır. Burada yabancı dil eğitimlerinden teknoloji atölyelerine, sanat faaliyetlerinden gönüllülük

projelerine kadar çok geniş imkânlar sunuyoruz. Üniversiteye başlayan her öğrencinin mutlaka bir Gençlik Merkezimizi ziyaret etmesini tavsiye ediyorum. Çünkü burada yeni arkadaşlıklar kurabilir, sosyal yönlerini geliştirebilir ve geleceğine katkı sağlayacak birçok eğitimden ücretsiz faydalanabilir.

► 6. Sosyal faaliyetler ve gönüllülük çalışmaları gençlere neler kazandırıyor?

Akademik başarı elbette önemlidir; ancak tek başına yeterli değildir. Gönüllülük faaliyetlerine katılan gençler iletişim becerisi, ekip çalışması, liderlik, problem çözme ve sorumluluk alma gibi hayat boyu kullanacakları yetkinlikleri kazanıyorlar. Bugün iş dünyasının da en çok önem verdiği özellikler bunlardır. Bu nedenle gençlerimizin mutlaka sosyal projelerde yer almalarını öneriyorum.





► **7. Son yıllarda gençlerin ilgi gösterdiği faaliyetlerde nasıl bir değişim gözlemliyorsunuz?**

Teknolojiyle birlikte gençlerin ilgi alanları da çeşitlendi. Geleneksel spor branşlarının yanında e-spor, doğa sporları, bisiklet, kampçılık, teknoloji atölyeleri ve dijital içerik üretimi büyük ilgi görüyor. Biz de gençlerin beklentilerini yakından takip ederek faaliyetlerimizi sürekli güncelliyoruz. Amacımız onların ilgi duyduğu alanlarda gelişimlerine katkı sağlamaktır.

► **8. Konya'nın ulusal ve uluslararası organizasyonlara ev sahipliği yapması hangi kazanımları sağlıyor?**

Bu organizasyonlar şehrimizin tanıtımına büyük katkı sağlıyor. Aynı zamanda spor turizmini canlandırıyor, ekonomiye hareketlilik kazandırıyor ve gençlerimize dünya çapındaki sporcuları yakından izleme fırsatı sunuyor. Böyle organizasyonlar gençlerimize ilham veriyor ve onları spora yönlendiriyor.

► **9. Önümüzdeki dönemde hedefleriniz nelerdir?**

Önceliğimiz tesislerimizin verimliliğini artırmak ve her yaştan vatandaşımızın spora erişimini kolaylaştırmaktır. Gençlik Merkezlerimizin faaliyet alanlarını daha da genişletmeyi, sporcu yetiştirme altyapısını güçlendirmeyi ve Konya'yı uluslararası organizasyonlarda daha etkin bir merkez haline getirmeyi hedefliyoruz. Bunun yanında engelli bireylerin spora katılımını artıracak projeler ve mahalle ölçeğinde spor faaliyetleri üzerinde de çalışmalarımız devam ediyor.

► **10. Üniversite için farklı şehre gidecek öğrencilerin ailelerine tavsiyeleriniz nelerdir?**

Aileler öncelikle çocuklarının güvenli ve resmî barınma imkânlarını tercih etmelerine özen göstermelidir. KYK yurtları bu konuda önemli bir güvence sunmaktadır. Bunun yanında çocuklarının yalnızca akademik başarılarını değil sosyal gelişimlerini de desteklemelerini tavsiye ediyorum.

Gençlik Merkezleri, spor tesisleri ve kültürel faaliyetler gençlerin sağlıklı bir üniversite hayatı geçirmelerine büyük katkı sağlayacaktır.

► **11. Üniversiteye hazırlanan ve üniversiteye yeni başlayacak gençlere mesajınız nedir?**

Hayatınızın en güzel dönemlerinden birine adım atıyorsunuz. Kendinize güvenin, hedeflerinizden vazgeçmeyin ve öğrenmeye her zaman açık olun. Üniversite sadece diploma alınan bir yer değil; karakterin, dostlukların ve hayallerin şekillendiği önemli bir yaşam okuludur. Sporun, sanatın, kültürün ve gönüllülüğün içinde olun. Çünkü geleceğin güçlü Türkiye'sini; bilgiyle donanmış, değerlerine bağlı, üretken ve özgüvenli gençler inşa edecektir. Bizler de Konya Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü olarak her zaman gençlerimizin yanında olmaya devam edeceğiz.

SPOR ŞEHİRİ KONYA



Son yıllarda ulusal ve uluslararası çok sayıda önemli organizasyona ev sahipliği yapan Konya, tesis altyapısında Türkiye'nin önde gelen şehirleri arasında yer alıyor. Konya Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü bünyesinde hizmet veren Konya Olimpik Veledrom Tesisi, Meram Sporcu Kamp Eğitim Merkezi (TOHM, SEM), Selçuklu Kapalı Olimpik Yüzme Havuzu ve Saraçoğlu Plak Atış Poligonu, farklı branşlara sundukları imkânlarla Konya'nın güçlü spor altyapısının önemli parçalarını oluşturuyor.

Türkiye'nin ilk olimpik veledromu olma özelliğini taşıyan Konya Olimpik Veledromu, dünyanın en hızlı pistlerinden biri olma özelliğiyle pist bisikletinde sporculara üst düzey antrenman ve müsabaka imkânı sunuyor. 2022 yılında hizmete giren Veledrom, 17 bin 600 metrekarelik alanda 250 metre pisti, 2 bin 329 seyirci kapasitesiyle sporseverleri ağırlıyor. Veledromda şu ana kadar birçok önemli organizasyon

gerçekleştirildi. 2026 Elit Avrupa Pist Bisikleti Şampiyonası'na ev sahipliği yapan Olimpik Veledrom, 30 ülkeden 315 sporcuyla ağırlamıştı. Yıl boyu Türkiye'nin en iyi pist bisikletçilerini ağırlayan Konya Olimpik Veledromu, Konya'nın bisiklet şehri özelliğini daha da pekiştirdi.

Meram Sporcu Kamp Eğitim Merkezi (TOHM, SEM)) ise kapılarını 2022 yılının sonunda açtı. Merkezde sporcuların kamp, eğitim ve gelişim süreçlerini destekleyerek başarılı sporcuların yetiştirilmesinde önemli bir görev üstleniyor. Yetenekli sporculara ev sahipliği yapan Meram Sporcu Kamp Eğitim Merkezi, farklı branşlarda ülke sporuna önemli katkı sağlıyor.

Olimpiyatlara sporcu yetiştiren kamp merkezinde gündüz ve yatılı olmak üzere sporcular, çalışmalarını yoğun bir tempoda sürdürüyor. Konya'da gerçekleştirilen İslami Dayanışma Oyunları kapsamında 2021 yılının sonunda hizmete giren Selçuklu



Kapalı Olimpik Yüzme Havuzu, olimpik standartlardaki altyapısıyla yüzme sporcularının antrenman ve müsabaka faaliyetlerine ev sahipliği yaparak yüzme branşının gelişimine katkı sağlıyor. Olimpik Yüzme Havuzu, yıl boyunca yapılan şampiyonalarla birlikte önemli bir merkez haline geldi.

2006 yılında açılışı gerçekleştirilen Saraçoğlu Plak Atış Poligonu da uluslararası müsabakaların gerçekleştirilebileceği standartlara uygun altyapısıyla atıcılık sporunda önemli bir merkez olarak hizmet veriyor. Atıcılıkta Türkiye'nin en önemli tesislerinden biri olan Saraçoğlu Poligonu'nda yıl boyunca çok sayıda organizasyon gerçekleştiriliyor.

Bisikletten yüzmeye, atıcılıktan sporcu eğitim ve kamp faaliyetlerine kadar farklı alanlarda hizmet sunan bu dört tesis, Konya'nın sporcu yetiştirme kapasitesini artırırken kentin ulusal ve uluslararası spor organizasyonlarındaki konumunu da güçlendiriyor.



ŞEHİRİN EN GÜZEL ÖĞRENCİ DURAKLARINI KEŞFET

ANKARA • İSTANBUL • KONYA

Üniversite hayatı sadece kampüsle sınırlı değil. Yaşadığın şehri keşfetmek, yeni rotalar oluşturmak ve arkadaşlarınla unutulmaz anılar biriktirmek de öğrenciliğin en keyifli yanlarından biri. İşte öğrencilerin en çok vakit geçirdiği noktalar...

ANKARA



Kızılay

Ankara'nın kalbi. Uygun fiyatlı restoranları, kitapçıları, alışveriş noktaları ve hareketli atmosferiyle öğrencilerin en çok vakit geçirdiği bölgelerin başında geliyor.



Seğmenler Parkı

Şehrin gürültüsünden uzaklaşıp yürüyüş yapmak, kitap okumak veya arkadaşlarıyla keyifli vakit geçirmek için ideal.



Millet Kütüphanesi

Geniş çalışma alanları, zengin kaynakları ve 24 saat açık bölümleriyle sınav dönemlerinin vazgeçilmez adreslerinden biri.



Hamamönü

Tarihi dokusu, sanat atölyeleri ve samimi atmosferiyle hafta sonu keşifleri için güzel bir rota.



Eymir Gölü

Bisiklet sürmek, yürüyüş yapmak ya da doğayla baş başa kalmak isteyen öğrencilerin en sevdiği kaçış noktalarından biri.



Bahçelievler 7. Cadde

Canlı öğrenci atmosferi, sosyal yaşamı ve akşam saatlerindeki hareketliliğiyle Ankara'nın klasik buluşma noktalarından.

İSTANBUL



Moda Sahili

Deniz manzarası eşliğinde yürüyüş yapmak, arkadaşlarla vakit geçirmek ve gün batımını izlemek isteyen öğrencilerin vazgeçilmez rotası.



Kadıköy Çarşısı

Sokak lezzetleri, kitapçıları, plak dükkanları ve hareketli atmosferiyle öğrencilerin en çok zaman geçirdiği bölgelerden biri.



Rami Kütüphanesi

Modern mimarisi, sessiz çalışma alanları ve sosyal yaşam alanlarıyla İstanbul'un en popüler kütüphanelerinden.



Emirgan Korusu

Doğayla buluşmak, temiz hava almak ve şehirden kısa süreliğine uzaklaşmak isteyenler için harika bir seçenek.



Beşiktaş Meydanı

Üniversite öğrencilerinin buluşma noktalarından biri. Günün her saatinde canlı ve enerjik bir atmosfere sahip.



Galataport - Karaköy Sahili

Boğaz manzarası, yürüyüş yolları ve sosyal yaşamıyla derslerden sonra nefes almak isteyen öğrencilerin sık tercih ettiği bölgelerden.

KONYA



Meram

Meram Bağları, Dere ve çevresindeki yeşil alanlarıyla öğrencilerin yürüyüş yapmak, dinlenmek ve arkadaşlarıyla vakit geçirmek için en çok tercih ettiği bölgelerden biri.



Bosna Hersek Mahallesi

Selçuk Üniversitesi öğrencilerinin sosyal yaşam merkezi. Restoranları, kafeleri ve hareketli öğrenci atmosferiyle günün her saati canlı.



Taş Bina Dijital Kütüphanesi

Modern çalışma alanları ve teknolojik altyapısıyla ders çalışmak isteyen öğrenciler için ideal bir ortam sunuyor.



Japon Kyoto Parkı

Sakin atmosferi ve doğal güzelliğiyle ders stresinden uzaklaşmak isteyenlerin favori duraklarından.



Mevlana Meydanı ve Bedesten

Konya'nın tarihini, kültürünü ve yöresel lezzetlerini keşfetmek isteyen öğrencilerin mutlaka görmesi gereken bölgelerden.



Akyokuş Seyir Tepesi

Şehrin panoramik manzarasını izleyebileceğin, özellikle gün batımında keyifli vakit geçirebileceğin popüler noktalardan biri.



GENÇ İDEAL TAVSİYESİ

Üniversite yılları sadece sınıfta değil, yaşadığın şehirde de öğrenerek geçer. Yeni rotalar keşfet, farklı semtleri gez, parklarda dinlen ve bulunduğun şehrin sana sunduğu güzelliklerin tadını çıkar. Çünkü mezun olduğunda aklında sadece okulun değil, yaşadığın şehrin de en güzel anıları kalacak.

ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİ İÇİN EN FAYDALI 10 MOBİL UYGULAMA

TELEFONUNDA BULUNMASI GEREKEN UYGULAMALAR

Üniversite hayatını kolaylaştıracak uygulamaları senin için kategorilere ayırdık. Ders çalışmaktan bütçe yönetimine, ulaşımdan üretkenliğe kadar her alanda işine yarayacak uygulamalar burada!



NOT ALMA & BELGE DÜZENLEME

1



Notion

Ders notlarını, yapılacaklar listeni ve proje planlarını tek yerde düzenle.

2



OneNote

Dijital defter oluştur, notlarını cihazların arasında senkronize et.

3



Google Drive

PDF notlarını, sunumlarını ve ödevlerini güvenli sakla.

4



Google Docs

Grup ödevlerini aynı anda birlikte düzenleyebilirsiniz.

5



Microsoft Lens

Defterini veya hoca'nın tahtasını tarayıp PDF'ye dönüştür.

PLANLAMA & ÜRETKENLİK

6



Google Calendar

Sınav tarihlerini ve ders programını unutma.

7



Todoist

Ödevlerini ve günlük görevlerini takip et.

8



Forest

Telefonu bırakıp ders çalışmana yardımcı olur.

9



Pomodoro

Pomodoro tekniğiyle daha verimli çalış.

10



TickTick

Ajanda, görev listesi ve hatırlatıcı bir arada.

MUTLAKA BİLİNMESİ GEREKEN 20 YAPAY ZEKA ARACI

Yapay zekâ artık sadece teknoloji meraklılarının değil, her üniversite öğrencisinin kullanabileceği güçlü bir yardımcı. Doğru kullanıldığında araştırmalarını hızlandırabilir, sunumlarını geliştirebilir ve ders çalışmayı daha verimli hâle getirebilir.

1



ChatGPT

Konu anlatımı, özet çıkarma, fikir üretme, kod yazma ve sınavlara hazırlanma.

2



Perplexity AI

Kaynak göstererek araştırma yapmana yardımcı olur.

3



Google Gemini

Araştırma, metin yazma ve fikir geliştirme için güçlü bir yapay zekâ asistanı.

4



Claude

Uzun PDF'leri analiz etme, rapor ve makale özetleme konusunda başarılıdır.

5



NotebookLM

Ders notlarını ve PDF'lerini yükleyerek sadece kendi kaynakların üzerinden soru sorabilirsin.

6



Grammarly

İngilizce ödevlerini ve e-postalarını dil bilgisi açısından geliştirir.

7



DeepL

En doğal çeviri araçlarından biri. Akademik metinlerde oldukça başarılıdır.

8



Canva AI

Sunum, afiş ve sosyal medya tasarımlarını birkaç dakikada hazırlamaya yardımcı olur.

9



Adobe Firefly

Yapay zekâ ile görsel üretme ve düzenleme aracı.

10



CapCut AI

Videolara otomatik altyazı ekleme, düzenleme ve kısa içerikler hazırlama.

11



Otter.ai

Dersleri veya toplantıları kaydedip otomatik metne dönüştürür.

12



Gamma

Dakikalar içinde profesyonel sunumlar oluşturur.

13



Napkin AI

Karmaşık fikirleri ve metinleri kolay anlaşılır diyagramlara dönüştürür.

14



MindMeister AI

Konu çalışırken zihin haritaları oluşturmanı kolaylaştırır.

15



Elicit

Bilimsel makaleleri bulur, karşılaştırır ve özetler.

16



SciSpace

Akademik makaleleri daha anlaşılır hâle getirir ve teknik terimleri açıklar.

17



GitHub Copilot

Yazılım geliştiren öğrenciler için kod önerileri sunan yapay zekâ asistanı.

18



ElevenLabs

Gerçekçi seslendirmeler oluşturabilir ve metinleri sese dönüştürebilir.

19



Synthesia

Sunucu kullanmadan yapay zekâ destekli videolar hazırlamayı sağlar.

20



Consensus

Bilimsel araştırmalara dayalı cevaplar sunarak akademik çalışmalarında güvenilir kaynaklara ulaşmanı kolaylaştırır.



GENÇ İDEAL TAVSİYESİ

Yapay zekâyı ödevini tamamen yaptıran bir araç olarak değil; araştırma yapan, özet çıkaran, fikir veren ve öğrenmeyi kolaylaştıran bir yardımcı olarak kullan. En iyi sonuçlar, kendi emeğin ile yapay zekânın desteğini birlikte kullandığında ortaya çıkar.



EN PRATİK
KALİTELİ
HESAPLI
'lerin tercihi

EDO-PACK
Hijyen Seninle



• **Tek Kullanımlık**

• **Firmanıza Özel Logo ve Tasarım**

Farklı Malzeme ve Baskı Seçenekleriyle Hijyenik Mendiller Üretiyoruz...



edopack.com.tr



Valiz Hazır mı? Macera Başlıyor!

Üniversite İçin İlk Kez Evden Ayrılanlara 10 Hayat Kurtaran Tavsiye

Bavul toplandı... Ve işte o an geldi! Artık üniversitelisin. İlk günler biraz heyecan, biraz özgürlük ve biraz da panik yaşayabilirsin. Merak etme, bunların hepsi üniversite paketinin içinde geliyor.



1. İlk Haftada Ünlü Olmaya Çalışma

Bir "Merhaba" demek, birlikte çay içmek ya da kampüsü keşfetmek yeni arkadaşlıkların başlangıcı olabilir.



6. Sınav Haftası Kahramanlık Yapma

Bütün dönemi bir gecede çalışmak yerine az ama düzenli çalış.



2. Çamaşırlar Renk Değiştirmesin

Beyaz tişörtünü kırmızı havluyla aynı makineye atma. Çamaşır yıkamak önemli bir yaşam becerisi!



7. Aileni Ara, Onlar Seni Özleyor

Arada bir görüntülü arama yapmak hem onları hem seni mutlu eder.



3. Harçlığın Sonsuz Değil!

Aylık 25'inde hesap yapmak istemiyorsan bütçeni akıllıca kullan.



8. Yardım İstemek Ayıp Değil

Bir şeyi bilmiyorsan oda arkadaşın, üst sınıflara ya da yurt görevlilerine sor.



4. Her Öğün Dışarıdan Söyleme

Arada yumurta kırmayı ve makarna yapmayı öğren. Hem cebin hem miden teşekkür eder.



5. Sabah Dersi Varsa Alarmı Ciddiye Al

"5 dakika daha..." cümlesinin sonu genelde "Yoklama alındı mı?" diye biter.



9. Sadece Ders Çalışma, Üniversiteyi Yaşa!

Külpelere katıl, turnuvalara gir, konserlere ve gezilere katıl.



10. Ev Özlersen Kendine Yükleme

İlk günler özlem hissetmek normal. Zamanla yeni ortam, arkadaşların ve şehrin ikinci evin olacak.



Son Bir Tavsiye...

Üniversite hayatı; biraz heyecan, biraz sorumluluk, bolca kahkaha ve unutulmayacak anlar demek. Hata yapmaktan korkma, yeni şeyler denemekten vazgeçme ve her günün tadını çıkar.



Valizini topladın... Şimdi sıra hayatının en güzel macerasını yaşamaya geldi!

İDEAL'DEN GELECEĞE MESAJLAR



YURTLAR MÜDÜRÜ

ZUHAL VAROL

Üniversiteyi sadece diploma almak için değil, kendinizi geliştirmek, yeni deneyimler kazanmak ve güçlü ilişkiler kurmak için değerlendirin. **Kendinizi keşfetmekten, farklı alanlarda yeni şeyler denemekten ve çevrenizdeki insanlardan öğrenmekten çekinmeyin.** Üniversite hayatında edineceğiniz dostluklar, kazanacağınız sorumluluk bilinci ve karşılaşacağınız farklı deneyimler gelecekteki yaşamınızın önemli bir parçası olacaktır. Her zaman kendinize inanın, hedeflerinizi kaybetmeyin ve karşınıza çıkan fırsatları en güzel şekilde değerlendirin. İdeal'de geçireceğiniz yılların size yalnızca akademik başarı değil, ömür boyu hatırlayacağınız dostluklar ve güzel anılar da kazandırmasını temenni ediyorum. Üniversite hayatınızın hem verimli hem de keyifli geçmesini diliyorum.



4. ŞUBE YURT MÜDÜRÜ

FATMA DİNÇ

Sevgili öğrenciler Üniversite hayatınızda derslerinize odaklanmanızın yanında çevre edinmeye, pratik beceriler kazanmaya ve konfor alanınızın dışına çıkarak kendinizi keşfetmeye aktif olarak zaman ayırın. **Üniversite yılları, katıldığınız kulüpler ve projeler aracılığıyla mezuniyet sonrası kariyer kapılarını açacak geniş bir çevre edinmek, düşük riskle yeni şeyler deneyerek kişisel vizyonunuzu şekillendirmek için hayatınızdaki en güvenli ve fırsat dolu dönem olacaktır.** 2026-2027 Eğitim Öğretim Yılında İDEALLİ bütün öğrencilere başarılar dilerim.



5. ŞUBE YURT MÜDÜRÜ

MEDİNE YAPACAK

Üniversite yıllarını sadece diploma almak için değil, kendini geliştirmek, yeni deneyimler kazanmak ve güçlü ilişkiler kurmak için değerlendirin. **Karşınıza çıkan her yeni fırsatın sana farklı bir bakış açısı kazandıracağını unutma.** Hata yapmaktan ve yeniden denemekten çekinme; çünkü bu yıllarda edineceğin tecrübeler, gelecekte vereceğin kararların en önemli yol göstericilerinden biri olacaktır. Kendine güven, hedeflerini belirle ve hayallerine ulaşmak için sabırla ilerle. Üniversite hayatının sana güzel dostluklar, unutulmaz anılar ve başarılarla dolu bir gelecek getirmesini dilerim.



10. ŞUBE YURT MÜDÜRÜ

ZEYNEP KURT

İdeal Yurdu Müdürü olarak tavsiyem; üniversite yıllarınızı sadece notlarla değil, karakteriniz, emekleriniz ve bıraktığınız güzel izlerle de taçlandırın. Hayalleriniz büyük olsun, emeğiniz onlardan da büyük; çünkü geleceğinizi bugün attığınız küçük adımlar şekillendirir. **Kendinizi geliştirecek fırsatları değerlendirin, yeni insanlar tanımaktan ve farklı deneyimler yaşamaktan çekinmeyin. Başarıya giden yolda sabırlı olmayı, sorumluluk almayı ve karşılaştığınız zorluklardan ders çıkarmayı öğrenin.** Yıllar sonra üniversite hayatınıza dönüp baktığınızda yalnızca aldığınız notları değil, kurduğunuz dostlukları ve gerçekleştirdiğiniz hayalleri de gururla hatırlamanızı dilerim.



11. ŞUBE YURT MÜDÜRÜ

FATMA AYDIN

Eğitim serüvenin başladı! Küçük alışkanlıklar büyük değişimleri doğurur. **Bugün kazanacağın çalışma disiplini, zamanı doğru kullanma becerisi ve sorumluluk bilinci gelecekte seni hedeflerine ulaştıracak en önemli güçlerden olacaktır.** Kendine her gün küçük ama ulaşılabilir hedefler koy; öğrenmekten, araştırmaktan ve yeni şeyler denemekten vazgeçme. Başarı her zaman büyük adımlarla değil, istikrarlı bir şekilde atılan küçük adımlarla gelir. Üniversite hayatının sana kendini keşfedeceğin, yeteneklerini geliştireceğin ve güzel anılar biriktireceğin çok özel bir yolculuk olmasını diliyorum.



13. ŞUBE YURT MÜDÜRÜ

GAMZE ATAY

Sevgili gençler, Ailelerinizden uzakta, sevdiklerinizden ayrı öğrenimlerinizi sürdürebilmek için İdealdesiniz. Bizler sizlere aile olabilmek, sevgimizi verebilmek, öğrenim hayatlarınızı kolaylaştırmak yani bir nebze olsun size destek olmak gayreti içindeyiz. Bizlerin amacı İdeal'le olan yaşamlarınız sona erip, ayaklarınızın üzerinde, geleceğin Türkiye'sini inşa eden bireyler olarak geriye dönüp baktığınızda üniversite yaşantınızın güzel anılarla hatırlanması idealimizdir. **Burada geçirdiğiniz zaman boyunca kurduğunuz dostlukların, paylaştığınız sevinçlerin ve birlikte aştığınız zorlukların hayatınızın en kıymetli hatıraları arasında yer almasını diliyoruz.** Her birinizin kendi yolunu cesaretle çizmesi, hayallerine inanması ve geleceğe umutla bakması en büyük mutluluğumuz olacaktır. Hoşça kalın, sevgiyle kalın.

İDEAL'DEN GELECEĞE MESAJLAR



14. ŞUBE YURT MÜDÜRÜ

AYŞE BUĞDAY

Üniversite yıllarınızı yalnızca akademik başarıyla değil; yurt yaşamında kuracağınız dostluklar, paylaşmayı öğreneceğiniz deneyimler, üstleneceğiniz sorumluluklar ve kendinizi geliştirmek için değerlendireceğiniz her fırsatla zenginleştirin; çünkü başarı, bilgi kadar karakter ve disiplinle de inşa edilir. **Bu yıllarda kazandığınız her güzel alışkanlığın, üstlendiğiniz her sorumluluğun ve kurduğunuz her samimi dostluğun gelecekteki yaşamınıza değer katacağını unutmayın. Kendinize güvenin, ülkenize ve çevrenize faydalı bireyler olmayı hedefleyin. Yolunuzun bilgiyle, azimle ve güzel başarılarla aydınlanmasını diliyorum.**

"Gençler! Vatanın bütün ümidi ve geleceği size, genç nesillerin anlayış ve enerjisine bağlanmıştır."

Mustafa Kemal ATATÜRK



15. ŞUBE YURT MÜDÜRÜ

FAHİRİYE ÇOBANOĞLU

Merak etmekten, öğrenmekten ve kendinizi geliştirmekten asla vazgeçmeyin; geleceğiniz bunun üzerine yükselecek. **Üniversite hayatınızı yeni bilgiler edinmenin yanı sıra yeteneklerinizi keşfedeceğiniz ve hayata dair farklı bakış açıları kazanacağınız değerli bir dönem olarak görün. Karşınıza çıkan zorluklardan korkmayın; her zorluk sizi biraz daha güçlü ve tecrübeli kılacaktır. Yeni insanlarla tanışın, güzel dostluklar kurun ve size değer katacak deneyimlere açık olun. Kendinize inandığınız ve emek vermektan vazgeçmediğiniz sürece ulaşamayacağınız hiçbir hedef olmadığını unutmayın.**



16. ŞUBE YURT MÜDÜRÜ

NURAN URAL

Üniversite yıllarınızı sadece diploma almak için değil; kendinizi keşfetmek, güçlü dostluklar kurmak ve geleceğinize sağlam bir temel oluşturmak için değerlendirin. **Bu süreçte ilgi alanlarınızı keşfetmeye, yeni beceriler kazanmaya ve farklı düşüncelere açık olmaya özen gösterin. Kurduğunuz dostlukların ve yaşadığınız deneyimlerin en az derslerde öğrendikleriniz kadar değerli olduğunu unutmayın. Kendinize güvenerek, sorumluluklarınızı yerine getirerek ve hedeflerinizden vazgeçmeden yolunuza devam edin. Üniversite yıllarınızın gelecekte tebessümle hatırlayacağınız başarılar ve güzel anılarla dolu olmasını diliyorum.**



18. ŞUBE YURT MÜDÜRÜ

TÜRKAN DENİZLİ

Sevgili üniversiteli öğrenciler, Üniversite yılları bir daha geri gelmeyecek en özel zamanlardan biridir. Kendinize inanın, hayallerinizden vazgeçmeyin ve her zaman iyi insanların yanında olmaya özen gösterin. Başarı, sadece çok çalışmakla değil; huzurlu, güvenli ve mutlu hissedebildiğiniz bir ortamda yaşamakla da büyür. **Bu yıllarda kendinizi tanımaya, yeteneklerinizi keşfetmeye ve hayatınıza değer katacak dostluklar kurmaya zaman ayırın. Yaşadığınız her deneyimin sizi geleceğe hazırlayan önemli bir adım olduğunu unutmayın. İdeal'de geçirdiğiniz günlerin hayatınız boyunca sevgiyle hatırlayacağınız güzel anılara dönüşmesini temenni ediyorum. Hepinize sağlık, mutluluk ve başarı dolu bir üniversite hayatı diliyorum.**



19. ŞUBE YURT MÜDÜRÜ

GÜLHAN YILMAZ

"Gençler, akademik başarılarınızı yeni deneyimlerle ve sosyal bağlarla taçlandırın. Çünkü İdeal Öğrenci Yurtları çatısı altında biriktireceğiniz dostluklar ve kazanacağınız hayat tecrübesi gelecekte en büyük rehberiniz olacaktır. **Üniversite yıllarında yalnızca mesleğinize değil, hayata da hazırlandığınızı unutmayın. Farklı insanları tanımak, paylaşmayı öğrenmek, sorumluluk almak ve gerektiğinde birbirinize destek olmak sizleri daha güçlü bireyler haline getirecektir. Kendinizi geliştirecek her fırsata açık olun ve hayalleriniz için çalışmaktan vazgeçmeyin. İdeal'de biriktirdiğiniz güzel anıların gelecekte yüzünüzde tebessüm oluşturmalarını diliyorum.**"



20. ŞUBE YURT MÜDÜRÜ

NAHİDE ÖZÇOPUR

Diplomanız size bir kapı açabilir, ancak o kapıdan nasıl geçeceğinizi; bilgiye olan merakınız, güçlü iletişiminiz ve geliştirdiğiniz karakter belirler. Kendinize yatırım yapmaktan hiç vazgeçmeyin. **Üniversite yıllarında öğrendiğiniz her yeni bilgiye, tanıdığınız her insana ve edindiğiniz her tecrübeye geleceğinize yaptığınız bir yatırım gözüyle bakın. Başarı yolculuğunuzda yalnızca sonuçlara değil, bu süreçte nasıl bir insan olduğunuz ve çevrenize neler kattığınız da önemlidir. Kendinize güvenin, hedeflerinizi yüksek tutun ve her yeni güne öğrenilecek yeni bir şey olduğu düşüncesiyle başlayın. Yolunuz açık, başarılarınız daim olsun. Sevgilerle.**

İDEAL'DEN GELECEĞE MESAJLAR



21. ŞUBE YURT MÜDÜRÜ

ŞENAY DÜZ

Üniversite hayatınızı yalnızca akademik başarılarla değil; yeni deneyimler, güzel dostluklar ve kendinizi geliştireceğiniz fırsatlarla zenginleştirin. Attığınız her adımın, aldığınız her sorumluluğun ve yaşadığınız her tecrübenin geleceğinizi şekillendirdiğini unutmayın. Kendinize inanın, hayallerinizden vazgeçmeyin ve yola daima azimle devam edin. İdeal'de geçireceğiniz yılların başarılarla, unutulmaz anılarla ve ömür boyu sürecek dostluklarla dolu olmasını diliyorum.



22. ŞUBE YURT MÜDÜRÜ

ZELİHA ÖZLER İLKİMEN

Üniversite yıllarınızı yalnızca derslere değil; kendinizi tanımaya, güzel dostluklar kurmaya ve geleceğinizi sağlam temeller üzerine inşa etmeye ayırın. Bu yıllar size ne istediğinizi ve nasıl bir insan olmak istediğinizi keşfetme fırsatı sunacaktır. Yeni deneyimlere açık olun, gerektiğinde risk almaktan ve konfor alanınızın dışına çıkmaktan çekinmeyin. Başarılarınız kadar hatalarınızdan da öğrenin ve her deneyimi gelişiminizin bir parçası olarak görün. Üniversite hayatınız boyunca kuracağınız güzel dostlukların, elde edeceğiniz başarıların ve biriktireceğiniz anıların yaşamınız boyunca size eşlik etmesini diliyorum.



23. ŞUBE YURT MÜDÜRÜ

ALİ GÜROL YALÇINKAYA

Üniversite yıllarınızda sosyal çevre, spor aktiviteleri ile dolu muhteşem bir hayat sizi bekliyor. İdeal'de kal, sosyal hayata merhaba del! **Derslerinize verdiğiniz önem kadar kendinize, arkadaşlarınıza ve sosyal gelişiminize de zaman ayırın. Spor yapın, etkinliklere katılın, yeni insanlarla tanışın ve üniversite hayatının sunduğu fırsatları mümkün olduğunca değerlendirin. Çünkü yıllar sonra geriye baktığınızda yalnızca sınavları değil, arkadaşlarınızla paylaştığınız güzel anları ve birlikte yaşadığınız unutulmaz deneyimleri de hatırlayacaksınız. Enerjinizi, gençliğinizi ve zamanınızı en güzel şekilde değerlendireceğiniz başarılı ve keyifli bir üniversite hayatı diliyorum.**



24. ŞUBE YURT MÜDÜRÜ

KEVSER MADENSOY

Üniversite yıllarınızı sadece diploma almak için değil; bilgi birikiminizi ve insanlığınızı geliştireceğiniz en kıymetli dönem olarak değerlendirin. Hayalleriniz büyük olsun; disiplininiz hayallerinizden de büyük olsun. **Çünkü hedeflere ulaşmak yalnızca istemekle değil, sabırla çalışmak ve vazgeçmeden ilerlemekle mümkündür. Bu yıllarda kendinize değer katacak insanlarla tanışın, farklı düşünceleri dinleyin ve her gün bir önceki günden daha donanımlı olmaya çalışın. Bilginizin yanında vicdanınızı, saygınızı ve güzel değerlerinizi de büyütün. Geleceğe yalnızca başarılı bir meslek sahibi olarak değil, çevresine fayda sağlayan güçlü bir birey olarak hazırlanmanızı diliyorum.**



25. ŞUBE YURT MÜDÜRÜ

NURDAN ARI

Bugün gösterdiğiniz emek, yarın kuracağınız hayatın temelidir. Bu nedenle üniversite yıllarınızın her gününü geleceğinize yaptığınız değerli bir yatırım olarak görün. **Derslerinizde gösterdiğiniz gayretin yanında kendinizi tanımaya, yeteneklerinizi geliştirmeye ve yeni deneyimler kazanmaya da zaman ayırın. Başarıya giden yolda zaman zaman yorulabilir veya zorlanabilirsiniz; ancak hedeflerinizi hatırlayarak yeniden devam etmek sizi güçlü kılacaktır. Kendinize güvenin, güzel dostluklar biriktirin ve attığınız her küçük adımın sizi hayallerinize biraz daha yaklaştırdığını unutmayın. Başarılarla dolu bir üniversite hayatı diliyorum.**



26. ŞUBE YURT MÜDÜRÜ

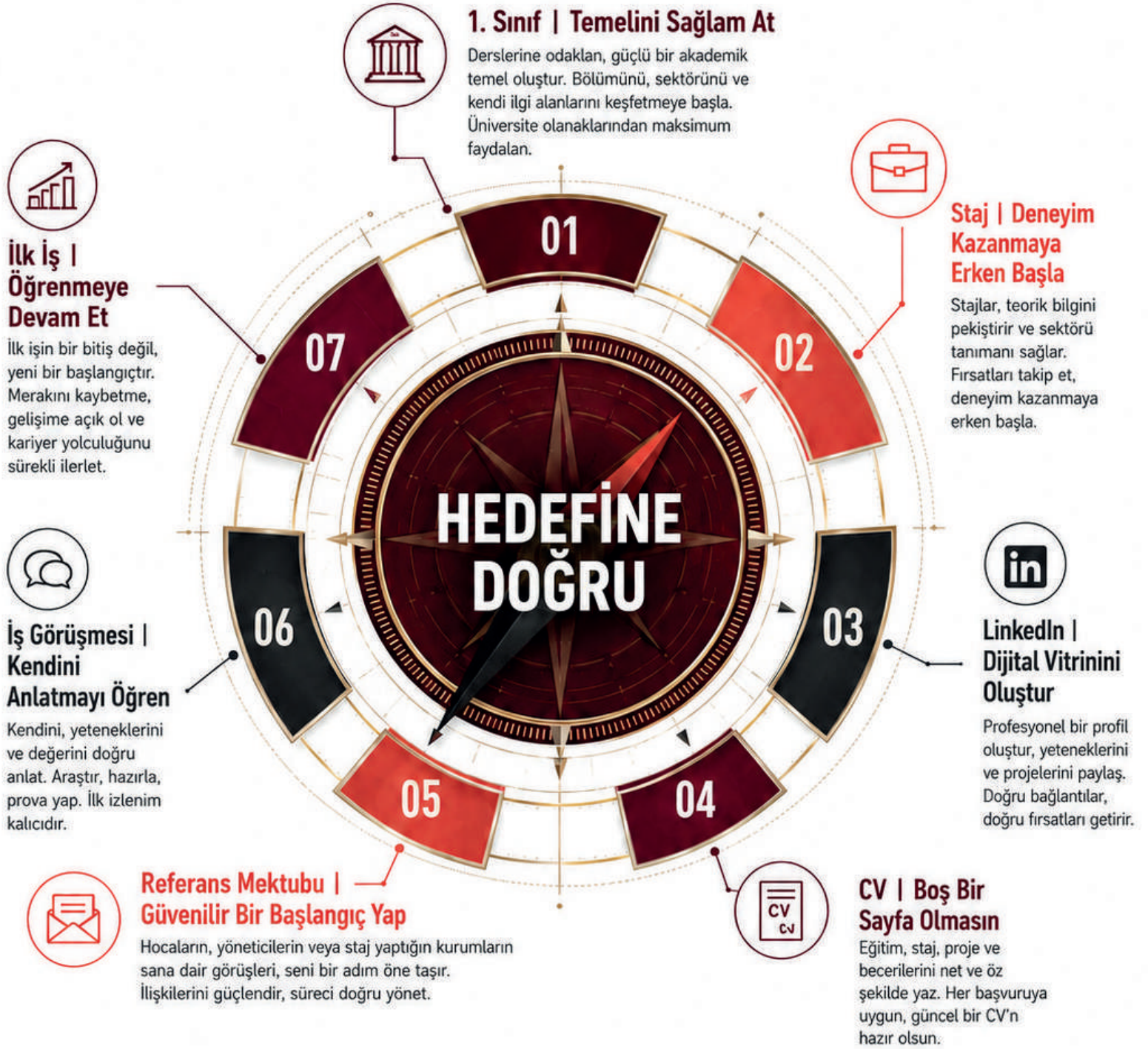
EBRU BİRİM

Bir öğrencinin üniversite hayatında aynı hedefe yürüyen arkadaşlarıyla birlikte mutluluğu yaşayacağı yer; Ev değil yurt, Yurt değil İDEAL, olmalıdır. Çünkü üniversite öğrencisi için İDEAL; yalnızca bir öğrenci yurdu değil, huzurlu yaşamın merkezidir. **Burada kurduğunuz dostlukların, paylaştığınız sofraların, birlikte çalıştığınız sınav gecelerinin ve yaşadığınız güzel anların üniversite hayatınızın unutulmaz parçaları olmasını diliyoruz. İDEAL çatısı altında kendinizi güvende hissederken geleceğiniz için çalışın, hayallerinizi büyütün ve hayatınıza değer katacak anılar biriktirin. Gün geldiğinde buradan yalnızca diplomanızla değil, güzel dostluklar ve unutulmayacak hatıralarla ayrılmamız en büyük dileğimizdir.**



ÖĞRENCİLER İÇİN KARİYER YOL HARİTASI

Kariyer, Mezun Olduğun Gün Değil Üniversiteye Başladığın Gün Başlar



UNUTMA!

İdeal Yurtları Referans Mektubu ile kariyerine güçlü bir başlangıç yap.

Üniversite Hayatının En Büyük Fırsatlarından Biri: Erasmus+

Yeni Bir Ülke, Yeni Bir Kültür, Yeni Bir Sen...

Üniversite yılları sadece derslere girip mezun olmaktan ibaret değil. Kendini geliştirebileceğin, farklı kültürler tanıyabileceğin ve geleceğine yatırım yapabileceğin sayısız fırsat var. Bunların başında ise hiç şüphesiz Erasmus+ Programı geliyor. Erasmus+, Avrupa Birliği tarafından desteklenen uluslararası bir değişim programıdır. Bu program sayesinde üniversite öğrencileri belirli bir süre boyunca başka bir ülkedeki üniversitede eğitim görebilir veya yurt dışında staj yapabilir. Kısacası, birkaç aylığına farklı bir ülkede yaşayarak hem akademik hem de kişisel anlamda unutulmaz bir deneyim kazanabilirsin.



1 Erasmus Sana Ne Kazandırır?

Erasmus denildiğinde akla ilk olarak yurt dışına çıkmak geliyor. Ancak bu programın kazandırdıkları bunun çok ötesinde. Farklı bir eğitim sistemi görmek, uluslararası bir ortamda derslere katılmak ve dünyanın dört bir yanından öğrencilerle aynı sınıfı paylaşmak bakiş açını geliştirir. Her gün farklı kültürlerden insanlarla iletişim kurmak, problem çözme becerini artırır ve özgüvenini güçlendirir. Ayrıca yabancı dil öğrenmenin en etkili yollarından biri de dili günlük yaşamın içinde kullanmaktır. Market alışverişinden toplu taşımaya, derslerden sosyal etkinliklere kadar her an yeni bir öğrenme deneyimine dönüşür.



2 Sadece Eğitim Değil, Hayat Deneyimi

Erasmus sürecinde kendi bütçeni yönetmeyi, farklı bir şehirde yaşamayı, yeni arkadaşlıklar kurmayı ve beklenmedik durumlarla baş etmeyi öğrenirsin. Belki ilk kez tek başına uçağa binecek, ilk kez başka bir ülkede ev kiralayacak ya da farklı bir mutfağı deneyimleyeceksin. İşte tam da bu deneyimler seni sadece akademik olarak değil, hayatın içinde de geliştirir.



3 Kariyerinde Büyük Bir Artı

İşverenler artık sadece diploma notuna değil, adayın sahip olduğu deneyimlere de önem veriyor. Erasmus programına katılmış olmak; farklı kültürlerle çalışabilme, iletişim kurabilme, uyum sağlayabilme ve yabancı dil kullanabilme becerilerini gösteren önemli bir referans olarak görülüyor. Özellikle uluslararası şirketlerde çalışmayı hedefleyen öğrenciler için Erasmus deneyimi özgeçmişte dikkat çeken başlıklardan biri olabilir.



4 Yeni Dostluklar, Güçlü Bir Ağ

Erasmus'un en güzel yanlarından biri de dünyanın farklı ülkelerinden insanlarla tanışma fırsatı sunmasıdır. Aynı yurttaki arkadaşın, birlikte ders çalıştığın veya seyahat ettiğin insanlar yıllar sonra bile hayatında kalabilir. Bugün farklı ülkelerde yaşayan arkadaşların, gelecekte hem sosyal hem de profesyonel hayatında değerli bağlantılara dönüşebilir.



5 Burs ve Maddi Destek

Erasmus programına katılan öğrenciler, belirlenen kriterlere göre hibe desteği alabilirler. Bu destek, gidilen ülkeye göre değişiklik gösterir ve yaşam masraflarının bir kısmını karşılamaya yardımcı olur. Elbette program öncesinde bütçe planlaması yapmak ve olası ek giderleri hesaba katmak da önemlidir.



6 Erasmus'a Hazırlanırken

- ✓ Üniversitenin Uluslararası İlişkiler / Erasmus Ofisi duyurularını düzenli takip et.
- ✓ Genel not ortalamanı mümkün olduğunca yüksek tutmaya çalış.
- ✓ Yabancı dil sınavlarına erkenden hazırlanmaya başla.
- ✓ Başvuru tarihlerini kaçırmamak için takvim oluştur.
- ✓ Gitmek istediğin üniversiteler ve ülkelere hakkında önceden araştırma yap.



7 Cesaret Et, Deneyim Kazan!

Erasmus, sadece farklı bir ülkede eğitim almak değil; kendi sınırlarını keşfetmek, yeni deneyimler kazanmak ve hayata farklı bir pencereden bakmayı öğrenmektir. Belki ilk başta gitmek gözünü korkutabilir. Yeni bir dil, yeni bir şehir ve yeni insanlar... Ama çoğu Erasmus öğrencisinin ortak söylediği bir cümle var: *"İyi ki başvurmuşum."*



8 Genç İdeal Diyor ki...

Üniversite hayatında bazı fırsatlar yalnızca bir kez karşına çıkar. Erasmus da bunlardan biri. Eğer şartları sağlıyorsan, "Acaba yapabilir miyim?" diye düşünmek yerine araştırmaya başla. Belki de üniversite yıllarının en unutulmaz anıları, bavulunu alıp yeni bir ülkeye adım attığın gün başlayacak.



İyi Beslen, İyi Hisset!

SAĞLIKLI BESLENME ÖNERİLERİ



Müge ATALAY
Diyetisyen

İdeal Yurtları 24. Şube Mezun Öğrenci

Sağlıklı beslenme; vücudun ihtiyaç duyduğu enerji, vitamin, mineral, protein, karbonhidrat ve yağları dengeli bir şekilde almayı amaçlayan bir yaşam biçimidir. Tek bir "mucize besin" veya "yasak gıda" yoktur. Önemli olan, besin çeşitliliğini sağlamak ve sürdürülebilir alışkanlıklar geliştirmektir.

Sağlıklı beslenmenin temel ilkeleri şunlardır:

- Her gün yeterli miktarda sebze ve meyve tüketin. Farklı renklerde sebze ve meyveler farklı vitamin ve antioksidanlar içerir.
- Tam tahılları (tam buğday ekmeği, yulaf, bulgur, esmer pirinç gibi) rafine tahıllara tercih edin.
- Protein ihtiyacınızı balık, tavuk, yumurta, kuru baklagiller ve yağsız et gibi kaliteli kaynaklardan karşılayın.
- Zeytinyağı, avokado, ceviz ve badem gibi sağlıklı yağları tercih edin; trans yağlardan ve aşırı doymuş yağ tüketiminden kaçının.
- Şekerli içecekleri ve işlenmiş gıdaları sınırlandırın. Fazla şeker ve tuz tüketimi uzun vadede kalp-damar hastalıkları, hipertansiyon ve obezite riskini artırabilir.
- Gün içinde yeterli su için. Su ihtiyacı kişiden kişiye değişmekle birlikte düzenli su tüketimi vücut fonksiyonları için önemlidir.
- Porsiyon kontrolüne dikkat edin. Sağlıklı besinlerin bile gereğinden fazla tüketilmesi kilo artışına neden olabilir.
- Öğün atlamamaya ve düzenli beslenmeye özen gösterin. Bu durum kan şekeri dengesinin korunmasına yardımcı olabilir.

• Tükettiğiniz gıdanın güvenli olmasına dikkat edin. Soğuk zincirin korunması, el ve tezgâh temizliği, çiğ ile pişmiş ürünlerin ayrı tutulması beslenmenin ayrılmaz parçasıdır.

• Beslenmeyi düzenli fiziksel aktivite, yeterli uyku ve stres yönetimi ile destekleyin.

Sağlıklı beslenme, kısa süreli diyetlerden ziyade yaşam boyu sürdürülebilecek doğru alışkanlıklar edinmeyi hedefler. Dengeli beslenme; bağışıklık sistemini destekler, ideal vücut ağırlığının korunmasına yardımcı olur, kronik hastalık riskini azaltabilir ve genel yaşam kalitesini artırır.

Özetle: Sağlıklı Beslenmenin 5 Altın Kuralı

1. Tabağınızı bölün. Yarıları sebze ve meyve, dörtte biri tam tahıl, dörtte biri protein olsun.
2. Tam tahıla geçin, proteini çeşitlendirin. Bulgur, yulaf ve tam buğday daha uzun tok tutar; kurubaklagil, yumurta ve balığa düzenli yer verin.
3. Tuzu ve şekeri azaltın. Tuzun çoğu tuzluktan değil; ekmek, peynir, turşu ve hazır ürünlerden gelir.
4. Şekerli içecek yerine su için. Susamayı beklemeyin, gün içinde düzenli aralıklarla su tüketin.
5. Hijyeni beslenmenin parçası sayın. Güvenli olmayan gıda sağlıklı olamaz; soğuk zincir ve temizlik bu tablonun ayrılmaz parçasıdır.

Bu yazı genel bilgilendirme amaçlıdır. Özel bir diyet uygulaması gereken kişilerin hekim veya diyetisyene danışması önerilir.

TÜRKİYE'DEN GURUR VEREN BAŞARILAR

Filenin Sultanları Zirveyi Bir Kez Daha Bırakmadı

TÜRKİYE 3-1 BREZİLYA



2. ŞAMPİYONLUK

A Milli Kadın Voleybol Takımı, 2026 FIVB Milletler Ligi finalinde Brezilya'yı 3-1 mağlup ederek organizasyon tarihindeki ikinci şampiyonluğunu kazandı. Turnuvarın en değerli oyuncusu (MVP) seçilen Melissa Vargas'ın etkileyici performansı ve takımın ortaya koyduğu mücadele, Türkiye'ye bir kez daha büyük gurur yaşattı. Bu zafer, Türk voleybolunun dünya sahnesindeki güçlü konumunu bir kez daha kanıtladı.

Türkiye'nin Güçlü Olduğu Branşlar



Güreş



Tekvando



Boks



Okçuluk



Halter



Paralimpik branşlar



Bu branşlarda yetişen sporcular, Avrupa, dünya ve olimpiyat organizasyonlarında Türkiye'yi başarıyla temsil etmeye devam ediyor.

Dünya Sahnesinde Türk Sporcu

Son yıllarda Türkiye, yalnızca bireysel sporlarda değil takım sporlarında da adından söz ettiriyor. Kadın voleybolundaki istikrarlı başarıların yanı sıra erkek voleybol milli takımı da 2026 yılında ilk kez Voleybol Milletler Ligi finallerine yükselerek önemli bir eşiği geride bıraktı.

Gurur Veren İsimler



Melissa Vargas –
2026 VNL Finali'nin
MVP'si.



Mete Gazoz – Okçulukta
Türkiye'nin dünya çapındaki
en önemli sporcularından biri.



Busenaz Sürmeneli –
Dünya ve olimpiyat
başarılarıyla Türk boksunun
simge isimlerinden biri.



Taha Akgül – Güreşte
yıllardır istikrarlı başarılarıyla
örnek olmaya devam ediyor.

Neden İdeal?

BİR YURTTAN FAZLASI:
HUZUR, DOSTLUK VE AİDİYET

Enes GÜBEL

23. Şube Öğrenci Temsilcisi

Bir yeri yuva yapan nedir? Dört duvar, bir yatak ve bir çalışma masası mı? Yoksa günün sonunda kapıdan içeri adım attığımızda hissettiğimiz huzur; sabah aynı telaşla güne başlayıp akşam aynı masanın etrafında buluştuğumuz insanlar mı? Üniversite hayatı, çoğumuz için alışılmış olanı geride bırakıp bilinmeyene doğru atılan ilk büyük adımdır. Yeni bir şehir, yeni yüzler, yeni sorumluluklar... Bu yolculukta insanın aradığı yalnızca kalabileceği bir yer değil, günlük hayatın yükünü kapının dışında bırakabileceği ve kendisini ait hissedebileceği bir ortamdır.

İdeal, öğrencilerin yalnızca barınma ihtiyacını karşılayan bir yurt değildir. Bazı değerler kendilerini yüksek sesle anlatmaz. Gece başımızı yastığa koyduğumuzda duyduğumuz huzurda, uzun bir günün ardından odamıza döndüğümüzde hissettiğimiz rahatlıkta kendilerini gösterirler. Çünkü iyi kurulmuş

bir yaşam düzeninin başarısı, varlığını sürekli hatırlatmasında değil; insanın zihninde endişeye yer bırakmamasındadır. Fakat İdeal'i özel kılan yalnızca sunduğu imkânlar değildir. Birlikte hazırlanan sınavlar, koridorlarda karşılaşılan tanıdık yüzler, paylaşılan bir bardak kahve ve zor bir günde uzanan dost eli... Bunların her biri bir binayı yaşam alanına, kalabalığı ise sıcak bir topluluğa dönüştürür. Her öğrenci İdeal'in kapısından kendi hikâyesiyle girer, zamanla bu farklı hikâyeler ortak anılarda buluşur.

Peki, neden İdeal? Çünkü bazı yerler yalnızca konaklanan bir adres olarak kalırken bazıları insanın hayatında iz bırakır. İdeal, huzurun, dostluğun ve aidiyetin aynı çatı altında buluştuğu yerdir. Bugünümüzü paylaşılan yarınımıza taşıyacağımız güzel hatıraların oluştuğu; birlikte yaşamamanın, birlikte büyümenin ve biz olabilmenin adıdır.

Konya'dan Dünyaya Uzanan Bir Marka

GOLDA GIDA



► **1. Öncelikle Golda Gıda'nın kuruluş hikâyesini ve bugün ulaştığı üretim kapasitesini kısaca anlatır mısınız? Şirketinizin büyüme yolculuğunda öne çıkan kilometre taşları neler oldu?**

Golda Gıda, 1996 yılında Konya'da kuruldu. 1997 yılında Karaman'ın Kazımkarabekir ilçesindeki entegre üretim tesislerimizin temelleri atıldı; 1999'da un ve bakliyat, 2000'de irmik ve makarna, 2008'de ise bisküvi ve gofret üretimi başladı. Bugün yıllık 66.708 ton makarna, 109.688 ton irmik, yaklaşık 75.928 ton un, 5.491 ton bisküvi ve 4.118,4 ton gofret

üretim kapasitesine sahibiz. Yaklaşık 30 yıllık bu yolculukta entegre üretim modelimizi büyüterek 2025 yılında ürünlerimizi beş kıtada, doğrudan ve aracı ihracatçılar vasıtasıyla toplam 61 ülkeye ulaştırdık. En önemli kilometre taşlarımızdan biri de Temmuz 2026'da tamamladığımız halka arz oldu; bu adımla kurumsallaşma ve büyüme hedeflerimizi sermaye piyasalarının desteğiyle güçlendirdik.

► **2. Türkiye gıda sektörünü bugün nasıl değerlendiriyorsunuz? Sektörün önümüzdeki dönemde karşılaşacağı en önemli fırsatlar ve riskler sizce neler?**

Türkiye gıda sanayii, tarımsal üretim gücü ve genç nüfusuyla küresel ölçekte rekabetçi bir sektör. Ham madde fiyatlarındaki dalgalanma, enerji maliyetleri ve kur dalgalanmaları önümüzdeki dönemin en önemli riskleri arasında; buna karşılık ihracat pazarlarının çeşitlenmesi, katma değerli ürünlere

geçiş ve dijitalleşme büyük fırsatlar sunuyor. Golda Gıda olarak entegre üretim yapımızın bu riskleri daha etkin yönetmemize katkı sağladığına inanıyoruz.

► **3. Üretim tesisleriniz, ürün portföyünüz ve Ar-Ge çalışmalarınız hakkında bilgi verebilir misiniz? Tüketici beklentilerine yönelik hangi yenilikçi ürünlere odaklanıyorsunuz?**

Karaman'daki entegre tesislerimizde un, irmik, makarna, bakliyat, bisküvi ve gofret üretimi gerçekleştiriyoruz. Portföyümüzde farklı kullanım alanlarına yönelik işlevsel ve glütensiz un çeşitlerinin yanı sıra doğal ve katkısız olarak üretilen ürünler bulunuyor.

İzahnamede kamuya açıklanmış, devam eden önemli nitelikte bir Ar-Ge projemiz bulunmuyor; bununla birlikte müşteri taleplerine ve farklı pazarların beklentilerine göre makarna ile bisküvi-gofret ürünlerimizin özelliklerinde uyarlamalar yapabiliyoruz.

► **4. Son dönemde artan üretim maliyetleri, ham madde fiyatları ve küresel tedarik zincirindeki gelişmeler faaliyetlerinizi nasıl etkiliyor? Bu süreçte nasıl bir strateji izliyorsunuz?**

Küresel tedarik zincirindeki dalgalanmalar ve artan ham madde maliyetleri sektörümüzü doğrudan etkiliyor. Bu süreçte ham madde tedarik kanallarımızı ve tedarikçi çeşitliliğimizi artırmayı, verimlilik odaklı modernizasyon yatırımlarını hızlandırmayı stratejik öncelik

olarak görüyoruz. Sermaye artırımını yoluyla Şirketimize sağlanan net halka arz gelirinin %50-60'lık kısmını kapasite artışı ve modernizasyon yatırımlarında, %40-50'lik kısmını ise işletme sermayesinin güçlendirilmesi ve ham madde tedarikinde değerlendirmeyi planlıyoruz.

► **5. İhracat faaliyetleriniz hakkında bilgi verir misiniz? Hangi pazarlarda güçlüsünüz ve yeni hedef ülkeleriniz hangileri?**

İhracatta güçlü bir noktadayız; 2025 yılında beş kıtada 47 ülkeye doğrudan, 14 ülkeye ise aracı ihracatçılar vasıtasıyla olmak üzere toplam 61 ülkeye ihracat gerçekleştirdik. 31 Mart 2026 itibarıyla ihracatımızın yaklaşık %76'sını makarna oluşturuyor. Makarna ihracatımızda Asya, bisküvi ihracatımızda ise Avrupa öne çıkıyor. Önümüzdeki dönemde yeni pazarlara girmeyi ve mevcut pazarlardaki payımızı artırmayı hedefliyoruz.

► **6. Sürdürülebilirlik artık gıda sektörünün vazgeçilmez başlıklarından biri. Golda Gıda, enerji verimliliği, çevresel sürdürülebilirlik ve gıda israfının azaltılması konusunda hangi çalışmaları yürütüyor?**

Sürdürülebilirlik üretim kültürümüzün ayrılmaz bir parçası. Karaman'daki tesisimizde 2 MW (2.000 kW) kojenerasyon ve 1,8 MW (1.800 kW) GES ile elektrik, kojenerasyondan ayrıca buhar enerjisi üretiyoruz. Sıfır Atık ve ISO 50001 belgelerine sahibiz. Kepek gibi yan ürünleri değerlendirerek israfı azaltıyoruz.

► **7. Dijitalleşme, otomasyon ve yapay zekâ teknolojileri üretim süreçlerinize nasıl katkı sağlıyor? Bu alandaki yatırımlarınızdan bahsedebilir misiniz?**

Dijitalleşme ve otomasyon, üretim hatlarımızda verimliliği ve kalite kontrolünü doğrudan artırıyor. Operasyonel süreçlerimiz PLC sistemleriyle otomatik olarak

kontrol ediliyor; tahıllardan robotlarla numune alınmasından üretim sürecinin izlenmesine kadar birçok aşamada otomasyondan yararlanıyoruz. İzahnamede kamuya açıklanmış ayrı bir yapay zekâ projemiz bulunmuyor. Sermaye artırımını yoluyla Şirketimize sağlanan net halka arz gelirinin %50-60'lık kısmını; yeni makarna hattı, paketleme makineleri, robot ve streçleme sistemi, irmik hattı revizyonu, yeni silolar ve bisküvi paketleme otomasyonu gibi kapasite artışı ve modernizasyon yatırımlarında kullanmayı planlıyoruz.

► **8. Tüketicilerin sağlıklı, güvenilir ve fonksiyonel gıdalara yönelik artan talebi ürün geliştirme stratejilerinizi nasıl şekillendiriyor?**

Tüketicilerin sağlıklı ve güvenilir gıdaya yönelen talebi, ürün geliştirme yaklaşımımızın merkezinde yer alıyor. Doğal ve katkısız üretim yaklaşımımızı sürdürürken farklı kullanım alanlarına yönelik işlevsel ve glutensiz un seçenekleri sunuyoruz. Kalite standartlarımızı BRC, ISO 9001, ISO 22000, FSSC 22000 ve Helal Uygunluk Belgesi gibi ulusal ve uluslararası sertifikalarla destekliyoruz. Bu yaklaşımı hem yurt içi hem de ihracat pazarlarındaki büyümemizin temel unsurlarından biri olarak görüyoruz.

► **9. Türkiye'nin gıda sanayisinin küresel rekabet gücünü artırması için hangi alanlarda dönüşüm ve yatırım yapılması gerektiğini düşünüyorsunuz?**

Türk gıda sanayisinin küresel rekabet gücünü artırması için katma değerli üretime, Ar-Ge yatırımlarına ve markalaşmaya öncelik verilmesi gerektiğini düşünüyoruz. Enerji verimliliği ve dijital dönüşüm yatırımları maliyet avantajı sağlarken, kurumsallaşma ve sermaye piyasalarıyla bütünleşme de sektörün sürdürülebilir büyümesi için kritik önemde. Golda Gıda olarak halka arzımızla kurumsal

kimliğimizi güçlendirmeyi, şeffaflık ve hesap verebilirlik ilkelerini daha güçlü uygulamayı, bilinirliğimizi artırmayı ve Şirketimize değer yaratacak yatırımları finanse etmeyi hedefliyoruz.

► **10. 2026 yılına ilişkin yatırım, üretim, ihracat ve büyüme hedefleriniz nelerdir? Golda Gıda'nın orta ve uzun vadeli vizyonunu bizimle paylaşır mısınız?**

2026 yılının ilk çeyreğinde hasılatımız 685,5 milyon TL'ye, öz kaynaklarımız ise yaklaşık 4 milyar TL'ye ulaştı. Halka arzımızın toplam büyüklüğü yaklaşık 805 milyon TL olurken, sermaye artırımını yoluyla Şirketimize sağlanan brüt kaynak 460 milyon TL olarak gerçekleşti. İzahnamede Şirketimizin tahmini net halka arz geliri yaklaşık 424 milyon TL olarak öngörülüyor. Bu net kaynağın %50-60'lık kısmını kapasite artışı ve modernizasyon yatırımlarında, %40-50'lik kısmını ise işletme sermayesinin güçlendirilmesinde değerlendirmeyi planlıyoruz. Orta ve uzun vadede üretim kapasitemizi ve ihracat gücümüzü artırarak Türk gıda sanayiini uluslararası pazarlarda daha güçlü temsil etmeyi ve paydaşlarımız için sürdürülebilir değer yaratmayı hedefliyoruz.



OSES ÇİĞ KÖFTE:

KONYA'NIN GÜVENİLİR LEZZETİ, TÜRKİYE VE AVRUPA'NIN GÜÇLÜ MARKASI

Lezzetin, kalitenin ve güvenin buluştuğu adres OSES Çiğ Köfte, Konya'da 15 yılı aşkın süredir binlerce misafirini aynı özen ve aynı kalite anlayışıyla ağırlıyor. Kurulduğu günden bu yana yalnızca damaklarda iz bırakan lezzetiyle değil, hijyen, tazelik ve sürdürülebilir kalite anlayışıyla da

sektörün öncü markaları arasında yer alıyor. Konya'da bulunan modern üretim tesisi sayesinde ürünlerini günlük olarak hazırlayan OSES Çiğ Köfte, üretimden servis aşamasına kadar tüm süreçlerini titizlikle yönetiyor. Böylece müşterilerine her ziyaretlerinde aynı kaliteyi, aynı lezzeti ve aynı güveni sunuyor.

Bugün OSES Çiğ Köfte, İstanbul Genel Merkezi ile birlikte Türkiye genelindeki sekiz üretim tesisi ve Türkiye'nin dört bir yanına yayılan geniş şube ağıyla milyonlarca tüketiciye ulaşıyor. Bunun yanında Avrupa'da faaliyet gösteren şubeleriyle de Türk lezzetini uluslararası platformda başarıyla temsil ediyor. Güçlü üretim altyapısı sayesinde tüm şubelerinde aynı standartta ürün sunabilen ender markalardan biri olmanın gururunu yaşıyor.

OSES Çiğ Köfte için gençler ve öğrenciler her zaman ayrı bir öneme sahip. Öğrencilerin kaliteli, doyurucu ve ekonomik bir öğüne kolayca ulaşabilmesi için ulaşılabilir fiyat politikası ve avantajlı kampanyalarıyla onların yanında olmaya devam ediyor. Çünkü OSES, sadece bir lezzet noktası değil; öğrencilerin güvenle tercih ettiği, keyifle vakit geçirdiği ve kendini evinde hissettiği bir buluşma noktası olmayı hedefliyor. Konya'dan doğan bu güçlü başarı hikâyesi, bugün Türkiye'nin ve Avrupa'nın birçok noktasında aynı kalite anlayışıyla büyümeye devam ediyor. Geçmişinden aldığı tecrübeyi yenilikçi vizyonu ile birleştiren OSES Çiğ Köfte, bundan sonra da lezzeti, güveni ve müşteri memnuniyetini merkeze alan hizmet anlayışıyla yoluna emin adımlarla devam edecek.

Çünkü OSES Çiğ Köfte'de her lokmada yalnızca lezzet değil; emek, kalite ve güven de servis edilir.





MASTIT
50 km geride kaldı!

SÜT VERİMİ
%100 YOLUNDA

ANTİBİYOTİK YOLU
Girmek Tehlikeli ve Maliyetli!

KONFORLU
SAĞIM ALANI



2026'DA ÜNİVERSİTELİ OLMAK:

Değişen Dünyada Öğrenci Hayatı

Üniversite yılları her dönem farklı deneyimler sunsa da 2026 yılında üniversiteli olmak, önceki yıllardan çok daha farklı beceriler gerektiriyor. Artık yalnızca derslere düzenli katılmak ve sınavlardan yüksek not almak başarılı bir üniversite hayatı için yeterli değil. Teknolojinin hızla geliştiği, yapay zekanın günlük yaşamın bir parçası haline geldiği ve iş dünyasının beklentilerinin değiştiği bu dönemde öğrencilerin kendilerini çok yönlü geliştirmeleri büyük önem taşıyor.



1 YAPAY ZEKÂYI DOĞRU KULLANMAK



2026'nın en önemli farklarından biri, yapay zekâ araçlarının eğitim hayatında aktif olarak kullanılmasıdır. Araştırma yapmak, ödev planlamak, yabancı dil çalışmak veya kod yazmayı öğrenmek artık çok daha kolay hale geldi. Ancak başarılı öğrencileri diğerlerinden ayıran nokta, bu araçları hazır cevap almak için değil, öğrenme sürecini desteklemek için kullanmalarıdır.

2 DİJİTAL İTİBAR HER ZAMANKİNDEN DAHA ÖNEMLİ



İşverenler artık adayların sadece diplomalarına değil, dijital dünyadaki varlıklarına da önem veriyor. LinkedIn profili, kişisel projeler, katıldığınız etkinlikler ve gönüllü çalışmalar gelecekteki kariyeriniz için önemli bir referans oluşturabilir. Üniversite yılları, dijital kimliğinizi oluşturmaya başlamak için en doğru zamandır.

3 NETWORK KURMANIN DEĞERİ



Üniversite yalnızca derslerden ibaret değildir. Aynı hedeflere sahip arkadaşlar edinmek, akademisyenlerle iletişim kurmak, sektör temsilcileriyle tanışmak ve öğrenci kulüplerinde aktif görev almak mezuniyet sonrasında önemli fırsatlar sağlayabilir. Kurulan güçlü bağlantılar bazen bir ders notundan çok daha değerli olabilir.

4 FİNANSAL BİLİNÇ KAZANMAK



2026'da öğrenciler için bütçe yönetimi de önemli bir beceri haline geldi. Harcamaları planlamak, burs olanaklarını takip etmek, öğrenci indirimlerinden yararlanmak ve tasarruf alışkanlığı kazanmak üniversite yaşamını daha konforlu hale getirir. Küçük bütçe planlamaları uzun vadede büyük fark oluşturabilir.

5 SAĞLIKLI YAŞAM BAŞARIYI DESTEKLER



Yoğun ders temposu içerisinde düzenli uyku, dengeli beslenme ve fiziksel aktivite ihmal edilmemelidir. Gün içerisinde kısa yürüyüşler yapmak, spor etkinliklerine katılmak ve sosyal faaliyetlere zaman ayırmak hem motivasyonu artırır hem de akademik başarıya olumlu katkı sağlar.

6 DENEYİM KAZANMAYI ERTELEMİYİN



Staj yapmak, gönüllü projelerde yer almak, sertifika programlarına katılmak ve farklı alanlarda deneyim edinmek mezuniyet sonrasında önemli avantaj sağlar. İş dünyası artık sadece diploma değil, gerçek deneyim de beklemektedir.

7 TEKNOLOJİYİ TAKİP EDEN ÖĞRENCİLER ÖNE ÇIKIYOR



Yapay zekâ, veri analizi, siber güvenlik, dijital pazarlama ve yazılım gibi alanlarda temel bilgi sahibi olmak, hangi bölümde okursanız okuyun size avantaj sağlayacaktır. Sürekli öğrenmeye açık olmak, değişen dünyaya uyum sağlamanın en önemli yollarından biridir.

8 ÜNİVERSİTE HAYATINI DOLU DOLU YAŞAYIN



Üniversite sadece meslek edinilen bir dönem değil; aynı zamanda kişisel gelişimin, dostlukların ve unutulmaz anıların oluştuğu özel yıllardır. Etkinliklere katılın, yeni şehirler keşfedin, farklı kültürlerden insanlarla tanışın ve kendinizi geliştirecek her fırsatı değerlendirin.

9 GELECEĞE HAZIRLANAN ÜNİVERSİTELİLER KAZANIYOR



2026'da başarılı bir üniversite öğrencisi olmak; öğrenmeye açık, teknolojiyi doğru kullanan, iletişim becerileri gelişmiş, sosyal yönü güçlü ve değişime uyum sağlayabilen birey olmak anlamına geliyor. Üniversite yıllarınızı sadece diploma almak için değil, geleceğinizi şekillendirecek deneyimler kazanmak için değerlendirin. Bugün attığınız her adım, yarının kariyeri ve yaşam kalitesi üzerinde önemli bir etki oluşturacaktır.

UNUTMA!

- ✓ PLANLA
- ✓ ÖĞREN
- ✓ DENE
- ✓ GELİŞ
- ✓ PAYLAŞ



BUGÜNÜ
İYİ YAŞA,
YARININ İÇİN
HAZIR OL!

DOĞUM TARİHİNE GÖRE KARIYER EĞİLİMLERİ

Doğum Tarihi Aralığı • Baskın Özellikler • Eğilim Gösterebileceği Meslekler

1

1 Ocak – 26 Ocak

BASKIN ÖZELLİKLER

- ★ Disiplinli, planlı, sorumluluk sahibi

MESLEKLER

- 📁 Mühendis, Hakim, Finans Uzmanı, Yönetici



2

27 Ocak – 18 Şubat

BASKIN ÖZELLİKLER

- ★ Yenilikçi, analitik, teknoloji meraklısı

MESLEKLER

- 📁 Yazılım Geliştirici, Veri Analisti, AR-GE Uzmanı



3

19 Şubat – 12 Mart

BASKIN ÖZELLİKLER

- ★ Empatik, yaratıcı, hayal gücü yüksek

MESLEKLER

- 📁 Psikolog, Tasarımcı, Sanatçı, Yazar



4

13 Mart – 6 Nisan

BASKIN ÖZELLİKLER

- ★ Girişimci, cesur, rekabetçi

MESLEKLER

- 📁 Girişimci, Satış Müdürü, Sporcu



5

7 Nisan – 2 Mayıs

BASKIN ÖZELLİKLER

- ★ Sabırlı, güvenilir, istikrarlı

MESLEKLER

- 📁 Mimar, Muhasebeci, Bankacı



6

3 Mayıs – 28 Mayıs

BASKIN ÖZELLİKLER

- ★ Konuşkan, öğrenmeye açık, sosyal

MESLEKLER

- 📁 Öğretmen, Gazeteci, Reklam Uzmanı



7

29 Mayıs – 22 Haziran

BASKIN ÖZELLİKLER

- ★ Yardımsever, koruyucu, anlayışlı

MESLEKLER

- 📁 Doktor, Hemşire, Sosyal Hizmet Uzmanı



8

23 Haziran – 19 Temmuz

BASKIN ÖZELLİKLER

- ★ Lider, özgüvenli, karizmatik

MESLEKLER

- 📁 Yönetici, Marka Uzmanı, Oyuncu



DOĞUM TARİHİNE GÖRE KARİYER EĞİLİMLERİ

DEVAMI

9

20 Temmuz – 14 Ağustos

BASKIN ÖZELLİKLER

- ★ Detaycı, üretken, düzenli

MESLEKLER

- 📁 Yazılım Mühendisi, Eczacı, Kalite Uzmanı



10

15 Ağustos – 9 Eylül

BASKIN ÖZELLİKLER

- ★ Analitik, dikkatli, araştırmacı

MESLEKLER

- 📁 Veri Bilimci, Akademisyen, Doktor, Laboratuvar Uzmanı



11

10 Eylül – 5 Ekim

BASKIN ÖZELLİKLER

- ★ Adaletli, uzlaşmacı, iletişimci

MESLEKLER

- 📁 Avukat, İnsan Kaynakları Uzmanı, Diplomat



12

6 Ekim – 31 Ekim

BASKIN ÖZELLİKLER

- ★ Kararlı, sezgisel, sorgulayıcı

MESLEKLER

- 📁 Cerrah, Psikiyatrist, Siber Güvenlik Uzmanı



13

1 Kasım – 23 Kasım

BASKIN ÖZELLİKLER

- ★ Maceracı, vizyoner, keşfetmeyi seven

MESLEKLER

- 📁 Pilot, Dış Ticaret Uzmanı, Turizmci



14

24 Kasım – 18 Aralık

BASKIN ÖZELLİKLER

- ★ Hedef odaklı, azimli, stratejik

MESLEKLER

- 📁 Proje Yöneticisi, İnşaat Mühendisi, CEO



15

19 Aralık – 31 Aralık

BASKIN ÖZELLİKLER

- ★ Sorumluluk sahibi, dayanıklı, planlı

MESLEKLER

- 📁 Kamu Yöneticisi, Hukukçu, Finans Danışmanı



★ Bu içerik eğlence ve kişisel farkındalık amaçlıdır; meslek seçimi ilgi, yetenek ve eğitimle şekillenir.

2026 KAMPÜS MODASI

**Rahat, Cesur ve
Kendi Tarzını Yansıtan
Kombinler**

Üniversite kampüsleri artık sadece derslerin işlendiği yerler değil; aynı zamanda tarzını ortaya koyduğun, ilham aldığın ve modayı günlük hayatına uyarladığın sosyal alanlar. 2026 yılında kampüs modasının en önemli kuralı oldukça net: Trendleri takip et ama kendi stilini oluştur.



1

**Metal
Zincir
Kemerler**



2

**Bele Bağlanan
Üçgen Şallar**



3

**Dantel Detaylı
Body ve Üstler**



4

**Bol Kesim
Jeanler**



5

**Retro Sneaker
Modası**



1

Karakter Katan
Gözlükler



2

Saça Bağlanan
Şallar



3

Büyük
Çantalar



4

Kat Kat
Aksesuar
Kullanımı



2026 Kampüs Kombin Önerileri



Kız Öğrenciler İçin



Baggy jean + dantel detaylı body
+ metal zincir kemer



Geniş paça pantolon +
bele bağlanan üçgen şal +
retro sneaker



Oversize gömlek + basic atlet +
saten saç şalı



Beyaz tişört + jean +
ince çerçeveli güneş gözlüğü

Erkek Öğrenciler İçin



Bol kesim jean +
oversize tişört +
retro sneaker



Kargo pantolon +
polo yaka tişört +
ince metal çerçeveli gözlük



Gömlek ceket +
basic tişört +
sırt çantası



2026'nın Moda Kuralı
Rahat ol, tarzını yansıt ve kendin gibi görün.



2026 SPOR TRENDLERİ

*Hareket Et, Keşfet,
İyi Hisset!*



“

Spor artık sadece formda kalmanın bir yolu değil; aynı zamanda stres atmanın, sosyalleşmenin ve kendine zaman ayırmanın en keyifli yollarından biri.

”



Fly Yoga (Aerial Yoga)

Esnekliği artırır, denge ve duruşu geliştirir. Zihni rahatlatır, vücudu güçlendirir. Üniversite öğrencilerinin favorilerinden biri!



SUP Yoga (Stand Up Paddle Yoga)

Denizde veya gölde yapılan yoga ile doğayla iç içe essiz bir deneyim. Dengeyi geliştirir, keyifli ve huzurludur.



Pilates

Duruşu iyileştirir, kasları güçlendirir, esnekliği artırır. Mat ve reformer pilates her yaş için ideal bir seçenek.



Gym & Strength Training

Ağırlık antrenmanları artık sağlıklı yaşamın vazgeçilmezi. Fonksiyonel egzersizler ve kişiye özel programlarla daha güçlü bir sen!



Hyrox ve Fonksiyonel Antrenman

Koşu, kuvvet ve dayanıklılığı birleştiren sistemlerle kondisyonu artır, sınırlarını aş!



Indoor Cycling

Müzik eşliğinde yüksek tempolu bisiklet antrenmanları. Kısa sürede yüksek kalori yakmak isteyenlerin tercihi.



Boks ve Kick Boks

Kardiyo, koordinasyon ve refleks gelişimine katkı sağlar. Enerjini atmanın en eğlenceli yollarından biri.



Koşu Kulüpleri

Toplu koşular, hem spor yapmayı hem de yeni insanlarla tanışmayı sağlar. Kampüs etkinliklerinin yıldızı!



Tırmanış (Climbing)

Güç, denge ve strateji! Bouldering parkurlarıyla eğlenceli bir meydan okuma.



Doğa Yürüyüşü ve Trekking

Doğadan ilham al, zihnini ve bedenini yenile. Hafta sonlarının en güzel kaçamağı!

“ 2026'nın Spor Anlayışı

Bu yıl sporun amacı yalnızca daha fit görünmek değil; daha enerjik, daha mutlu ve daha dengeli bir yaşam sürmek.

İster spor salonunda ağırlık kaldırın, ister göl üzerinde yoga yapın ya da arkadaşlarınızla koşuya çıkın... Önemli olan size iyi gelen hareketi bulmak ve onu yaşam tarzınızın bir parçası haline getirmek.

Hareket et,
eğlen, keşfet
ve sağlıklı yaşa!



BİR MÜZE, BİR HİKÂYE

Her şehir, geçmişini anlatan özel bir müzeye ev sahipliği yapıyor. Konya, Ankara ve İstanbul'un hafızasında iz bırakan bu müzeleri birlikte keşfediyoruz.

KONYA

Sille Zaman Müzesi

"Bir köyün hafızası..."

Sille, yüzyıllar boyunca Türkler ve Rumların birlikte yaşadığı ender yerleşimlerden biriydi. Ancak 1923'teki nüfus mübadelesiyle Rum halkı köyden ayrıldı ve geriye terk edilmiş evler, kiliseler ve günlük yaşam eşyaları kaldı. İşte Sille Zaman Müzesi, bu kaybolan yaşamın izlerini günümüze taşıyor. Müzede sergilenen her eşya; bir zamanlar aynı sokaklarda yaşayan farklı kültürlerin ortak hikâyesini anlatıyor. Bugün müzeyi gezenler yalnızca eski eşyaları değil, yüz yıl öncesinin yaşamını da keşfetmiş oluyor.

ANKARA

Ulucanlar Cezaevi Müzesi

"Duvarların dile geldiği yer."

1925 yılında cezaevi olarak kullanılan Ulucanlar, Türkiye'nin en çok konuşulan hapisanelerinden biri oldu. Gazeteciler, şairler, yazarlar ve siyasetçiler burada yıllarca kaldı. Bugün ise koğuşlar, görüş odaları ve avlular olduğu gibi korunarak müzeye dönüştürüldü. Ziyaretçiler demir kapıların ardında yalnızca bir cezaevini değil; Türkiye'nin yakın tarihine tanıklık eden gerçek yaşam öykülerini de görüyor. Sessiz koridorları ve korunmuş koğuşlarıyla Ulucanlar, ziyaretçilerine güçlü bir tarih deneyimi sunuyor.

İSTANBUL

Masumiyet Müzesi

"Bir romanın içinden çıkan gerçek müze."

Dünyada çok az örneği bulunan Masumiyet Müzesi, Nobel ödüllü yazar Orhan Pamuk'un aynı adlı romanından ilham alınarak kuruldu. Romanda geçen yüzlerce eşya, gerçek hayatta toplanarak müzede sergilenmeye başlandı. Böylece kurgu ile gerçek aynı çatı altında buluştu. Sigara izmaritlerinden eski saatlere, fotoğraflardan kıyafetlere kadar her obje bir aşk hikâyesinin parçası olarak ziyaretçilerin karşısına çıkıyor. Bu özelliğiyle Masumiyet Müzesi, edebiyatın müzeye dönüştüğü dünyadaki en ilginç örneklerden biri kabul ediliyor.



İSTANBUL OYUNCAK MÜZESİ

Sunay Akın'ın 170'ten fazla ülkeden topladığı oyuncaklardan oluşuyor.



ANKARA ERİMTAN ARKEOLOJİ VE SANAT MÜZESİ

Bir koleksiyonerin yıllarca biriktirdiği eserlerden doğdu.



KONYA TIR VE KAMYON MÜZESİ

Türkiye'nin ilk ağır vasıta müzelerinden biri.



İSTANBUL RADYO VE DEMOKRASİ MÜZESİ

Türkiye'nin iletişim tarihini anlatan sıra dışı bir koleksiyon.



ANKARA TCDD DEMİRYOLU MÜZESİ

Atatürk'ün kullandığı özel vagonun da bulunduğu tarihî bir müze.

Sıfırdan Marka Kurmak

Her başarılı marka, büyük bir sermayeyle değil, iyi bir fikirle başlar. Girişimcilikte en önemli adım, insanların gerçekten ihtiyaç duyduğu bir probleme çözüm üretmektir. Çünkü başarılı markalar ürün satmaktan çok, bir ihtiyacı karşılar.

Marka kurarken önce hedef kitleni tanımalı, ardından seni rakiplerinden ayıracak güçlü bir değer önerisi oluşturmalısın. İsim, logo ve sosyal medya görünürlüğü önemli olsa da asıl farkı; güven, tutarlılık ve müşteri deneyimi yaratır. İlk müşterilerinden gelen geri bildirimler ise markanın gelişim yolculuğundaki en değerli rehberdir.

Bugün dünyanın en büyük şirketlerinin birçoğu küçük ofislerde, öğrenci yurtlarında ya da ev ortamında kuruldu. Girişimcilik; mükemmel olmayı beklemek değil, doğru zamanda ilk adımı atabilmektir. Unutma, büyük başarılar çoğu zaman küçük ama cesur başlangıçların eseridir.

Girişimci Notu

Fikrin mükemmel olmak zorunda değil. Başlamak, geliştirebilmenin ilk şartıdır.

Başarılı Startup Hikâyeleri



Midas

Yatırım yapmayı herkes için kolaylaştırma hedefiyle kurulan Midas, kullanıcıların Borsa İstanbul ve ABD borsalarına mobil uygulama üzerinden yatırım yapmasını sağlıyor. Kullanıcı dostu arayüzü ve düşük işlem maliyetleri sayesinde kısa sürede milyonlarca yatırımcıya ulaşarak Türkiye'nin yükselen fintech girişimleri arasında yer aldı.



e-adam

2017 yılında kurulan e-adam, e-ticaret, dijital pazarlama ve e-ihracat alanlarında geliştirdiği çözümlerle Türkiye'nin önde gelen dijital dönüşüm şirketlerinden biri haline geldi. Performans pazarlaması, SEO, veri analitiği ve e-ihracat çalışmalarıyla yerel markaların küresel pazarlara açılmasına katkı sağlıyor.

ŞEHRİN SİMGELERİ VE ANLAMLARI



KONYA – Mevlâna Türbesi

Yeşil kubbesiyle Konya'nın simgesi hâline gelen Mevlâna Türbesi, yalnızca bir yapı değil; hoşgörü, sevgi ve birlik düşüncesinin de temsilcisidir. Her yıl dünyanın dört bir yanından gelen ziyaretçiler, burada Mevlâna Celâleddîn-i Rûmî'nin "Gel, ne olursan ol yine gel." çağrısının izini sürer. Konya'nın kültürel kimliğini şekillendiren en önemli değerlerden biri olarak kabul edilir.

ANKARA – Anıtkabir

Ankara'nın en güçlü simgelerinden biri olan Anıtkabir, Türkiye Cumhuriyeti'nin kurucusu Mustafa Kemal Atatürk'ün ebedî istirahatgâhıdır. Mimarisindeki sadelik ve görkem, Cumhuriyet'in bağımsızlık ruhunu yansıtır. Her yıl milyonlarca insanın ziyaret ettiği Anıtkabir, yalnızca bir anıt değil; ortak tarihimizin ve milli birlik duygusunun da sembolüdür.



İSTANBUL – Kız Kulesi

Boğaz'ın ortasında yüzyıllardır ayakta duran Kız Kulesi, İstanbul'un en tanınan simgelerinden biridir. Tarih boyunca gözetleme kulesi, deniz feneri ve gümrük noktası olarak kullanılan yapı, bugün efsaneleriyle de anılıyor. En bilinen rivayete göre bir prensesi korumak için inşa edilen kule, İstanbul'un geçmişiyle bugünü arasında kurulan zarif bir köprü niteliğindedir.



Simgeler Ne Anlatıyor?



KONYA
Hoşgörü ve maneviyat



ANKARA
Bağımsızlık ve Cumhuriyet



İSTANBUL
Tarih, kültür ve medeniyetlerin buluşması

YURT ARKADAŞINLA NE KADAR UYUMLUSUN?

MİNİ TEST

Yurt hayatında aynı odayı paylaşmak bazen en güzel dostlukların, bazen de en komik anıların başlangıcıdır. Peki sen ve oda arkadaşın aynı frekansta mısınız? Aşağıdaki soruları cevapla ve **sonucu öğren!** Her soruda sana en uygun seçeneği işaretle.

1 Oda arkadaşın sabah alarmını üçüncü kez ertelıyor. Sen ne yaparsın?

- A Ben de biraz daha uyurum. 😴
- B "Hadi kalk, derse geç kalacağız!" derim.
- C Alarmı susturmasını beklerim ama içten içe sinirlenirim.



2 Oda biraz dağınık olmaya başladı...

- A Çok da önemli değil.
- B Birlikte toplamayı teklif ederim.
- C Ben kendi alanımı toplarım, gerisi onu ilgilendirir.



3 Ders çalışırken oda arkadaşın yüksek sesle video izliyor.

- A Kulaklığını takmasını rica ederim.
- B Kütüphaneye geçerim.
- C Ben de kulaklığımı takıp çalışmaya devam ederim.



4 Gece acıktınız. İlk aklına gelen ne?

- A Birlikte sipariş verelim!
- B Ortak atıştırmalıklara bakalım.
- C Benim çekmecemde mutlaka bir şey vardır. 😊



5 Oda arkadaşın moral olarak kötü görünüyor.

- A "İstersen biraz konuşalım." derim.
- B Bir kahve içmeyi teklif ederim.
- C Biraz yalnız kalmak isteyebileceğini düşünür, uygun zamanı beklerim.



SONUÇLAR



★ En çok **A**
Oda Arkadaşından Çok Kankasın!

Aynı enerjiyi paylaşıyor, birlikte vakit geçirmekten keyif alıyorsunuz. Büyük ihtimallerle mezun olduktan sonra bile görüşeceksiniz.



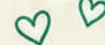
★ En çok **B**
Uyumlu Takım Arkadaşları

Birbirinizin alanına saygı duyuyor, gerektiğinde destek oluyorsunuz. Yurt hayatı tam da böyle güzelleşiyor.



★ En çok **C**
Saygı + Mesafe = Huzur

Herkesin farklı alışkanlıkları var. Birbirinizin yaşam alanına saygı göstererek gayet güzel bir oda arkadaşlığı sürdürebilirsiniz.



Genç Ideal Notu

Yurt hayatında en önemli şey aynı zevklere sahip olmak değil; **iletişim** kurabilmek, **anlayışlı** olmak ve ortak yaşam kurallarına **saygı** göstermektir.

**İYİ ANILAR
PAYLAŞTIKÇA
ÇOĞALIR!**



5 Dakikada Mutluluk

Öğrenciler İçin Pratik Tatlı Tarifleri

Az malzemeyle, az zamanda çok lezzetli tatlılar! Ders aralarında, misafir geldiğinde veya tatlı krizlerinde işte 5 dakikada mutluluk!

1 ÇITIR YOĞURT KUPASI

Hazırlama süresi: 3 dakika

Malzemeler

- 4-5 yemek kaşığı yoğurt
- 2 yemek kaşığı mısır gevreği veya granola
- 1 tatlı kaşığı bal
- Muz, çilek veya sevdiğin bir meyve
- İsteğe göre tarçın

Nasıl yapılır?

Bardagın veya kase nin tabanına biraz yoğurt koy. Üzerine meyveleri ve gevreği ekle. Bir kat daha yoğurt koyup en üste bal gezdir.

Öğrenci dokunuşu: Bulaşık çıkarmamak için geniş bir kupa kullan.



2 MUZLU YULAF TATLISI

Hazırlama süresi: 5 dakika

Malzemeler

- 1 muz
- 4 yemek kaşığı yulaf
- 3-4 yemek kaşığı süt
- Tarçın
- İsteğe göre bal veya kakao

Nasıl yapılır?

Muzu çatalla iyice ez. Yulaf ve sütle karıştır. Biraz tarçın ekle. Daha tatlı seviyorsan az miktarda bal, çikolatalı bir tat istiyorsan kakao ekleyebilirsin.

Mini fikir: Birkaç dakika bekletirsen yulaf yumuşar ve karışım daha yoğun bir tatlı kıvamına gelir.



3 ÖĞRENCİ USULÜ ÇİKOLATALI KUP

Hazırlama süresi: 4 dakika

Malzemeler

- 4 yemek kaşığı yoğurt
- 1 tatlı kaşığı kakao
- 1 tatlı kaşığı bal
- 1 küçük muz
- Birkaç parça mısır veya yulaf gevreği

Nasıl yapılır?

Yoğurt, kakao ve balı karıştır. Muz dilimlerini ekle ve üzerine gevrek serp.

Sonuç: Pişirmeden hazırlanan, tatlı krizini hızlıca çözen mini bir kup.



4 ELMALI TARÇINLI KASE

Hazırlama süresi: 5 dakika

Malzemeler

- 1 küçük elma
- 3 yemek kaşığı yoğurt
- 2 yemek kaşığı yulaf
- Tarçın
- 1 tatlı kaşığı bal

Nasıl yapılır?

Elmayı küçük küpler halinde doğra. Yoğurt ve yulafla karıştır. Üzerine tarçın ve bal ekle.

Ekstra: Ceviz veya fıncığın varsa birkaç parça ekleyerek daha çıtır bir kıvam elde edebilirsin.



5 KAHVELİ YOĞURT KUPASI

Hazırlama süresi: 3 dakika

Malzemeler

- 4 yemek kaşığı yoğurt
- Çok az hazır kahve
- 1 tatlı kaşığı bal
- Yulaf veya granola
- İsteğe göre kakao

Nasıl yapılır?

Yoğurda çok az kahve ve bal ekleyip karıştır. Üzerine yulaf serp ve biraz kakao ekle.

Kahve + tatlı ikilemini tek kupada çözmek isteyenlere.



Unutma!

Tatlı yapmak zor değil, pratik olmak önemli!

OYUN & EĞLENCE

SAYFASI

Arkadaşlarınla
oyna, eğlen,
zihnini dinlendir!

1 ÜNİVERSİTE KELİME AVI

Aşağıdaki kelimeleri tablodan bul ve işaretle.
Kelimeler yatay, dikey ve çapraz olabilir.

- VİZE
- FİNAL
- KAMPÜS
- KÜTÜPHANE
- YURT
- KAHVE
- MEZUNİYET
- ARKADAŞ
- KULÜP
- DERS
- STAJ
- CV
- LİNKEDİN
- DİPLOMA
- KARIYER

K	A	M	P	Ü	S	A	D	F	G	H	J	K
Q	W	E	R	T	Y	U	I	O	P	Ğ	Ü	L
K	Ü	T	Ü	P	H	A	N	E	Z	X	C	V
B	N	M	E	Z	U	N	İ	Y	E	T	B	N
V	İ	Z	E	L	K	J	H	G	F	D	S	A
Y	U	R	T	R	E	W	Q	A	Z	X	D	R
U	İ	O	P	K	A	H	V	E	L	K	J	K
D	E	R	S	A	Z	X	C	V	B	N	M	D
A	R	K	A	D	A	Ş	Q	W	E	R	T	F
K	U	L	Ü	P	Z	X	C	V	B	N	M	G
S	T	A	J	H	G	F	D	S	A	Q	W	H
C	V	B	N	M	Q	W	E	R	T	Y	U	I
L	I	N	K	E	D	I	N	B	N	M	Q	J
D	İ	P	L	O	M	A	Q	W	E	R	T	Y
K	A	R	İ	Y	E	R	T	Y	U	I	O	P

2 MİNİ ÜNİVERSİTE BULMACASI

Soruları okuyup doğru cevapları boşluklara yaz.

- 1 Üniversitede sınav haftası. (4 harf) 
- 2 Ders çalışılan sessiz yer. (10 harf) 
- 3 Notların yazılı olduğu belge. (7 harf) 
- 4 Mezun olunca takılan şey. (8 harf) 
- 5 Öğrencilerin kaldığı yer. (4 harf) 
- 6 Kariyer için önemli, iş bulmaya yardımcı ağ. (8 harf) 

3 KAMPÜSTE KAYBOLDUN!

Yurttan çıkıp amfiye ulaşmana yardım et.



4 ÜNİVERSİTE BİNGO

Başına gelenleri işaretle. İlk önce 5'ini tamamlayan BİNGO yapar!

Sabah derse geç kaldım. 	Vizelere son gece çalıştım. 	Kütüphanede uyuyakaldım. 	Öğrenci kartımı unuttum. 	Kantinde saatlerce oturdum. 
Yanlış sınıfa girdim. 	Aynı gün iki kahve içtim. 	Grup ödevini tek başıma yaptım. 	Son otobüsü kaçırdım. 	Arkadaşımın notlarını aldım. 
Hocalarımın adını karıştırdım. 	Sunumda heyecan landım. 	ÖZGÜR ALAN 	Yemekhane yemeğini beğendim. 	Final haftası enerjim bitti. 
Ödevimi son gün teslim ettim. 	Kulübe katıldım. 	Şehir dışı etkinliğine katıldım. 	Staj başvurumu yaptım. 	Ders arasında kahve molası verdim. 
Sınavdan AA aldım! 	Yurtta arkadaşlarla film izledim. 	Bahar şenliğine gittim. 	Mezunları dinleme etkinliğine katıldım. 	Bugün kendimle gurur duydum. 

SON DAKİKA

10:57

Konya'da ilk Japanese Matcha Day etkinliği renkli görüntülere sahne oldu

Tüm Son Dakika >

Sterlin	Ruble	Japon Yeni	Bitcoin (USD)	Ethereum (USD)	Gram Altın	Çeyrek Altın	Yarım Altın	Cumhuriyet Altın
£ 63,9530 ▲ 0.1%	₽ 0,5888 ▲ 0.28%	¥ 0,3020 ▼ -0.3%	₺ 63,686.27 ▲ 1.67%	₺ 1,859.59 ▲ 0.784%	₺ 6,214.46 ▲ 0.28%	₺ 10,160.65 ▲ 0.28%	₺ 20,321.29 ▲ 0.28%	₺ 41,251.00 ▼ -0.86%



Konya Haberleri

Konya'da ev sahibi olmak isteyenlere müjde! 350 dairelik proje geliyor

Emekliye Ocak'ta gelecek zammı
Emekliye Ocak'ta gelecek zammı açıklandı

1 2 3 4 5



Ekonomi

Dev akaryakıt şirketi satılıyor

Emekliye Ocak'ta gelecek zammı
açıklandı

Emekliye Ocak'ta gelecek zammı açıkladı

Türkiye İstatistik Kurumu'nun (TÜİK) Temmuz ayı enflasyon verisini yüzde 1,78 olarak duyurmasının ardından Sosyal Güvenlik Uzmanı Özgür Erdursun, canlı yayında milyonlar...

Ekonomi



ANADOLU'DA BUGÜN:

www.anadoludabugun.com.tr

/abgazetesi



/anadoludabugun.com.tr



/anaadoludabuguntv



/abgazetesi42



/@abgazetesi

www.anadoludabuguntv.com

AYRICALIKLI ÜNİVERSİTE HAYATI

TABİİ Kİ İDEAL

— KONYA —
— ANKARA —
— İSTANBUL —

KIZ • ERKEK
27 ŞUBE

Ö Z E L
• IDEAL
ÖĞRENCİ YURTLARI

444 23 66